



Guía de Horarios

Catálogo de cursos PIAM

I CICLO 2025



PIAM

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
¿QUÉ ES EL PIAM?	3
¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?	3
MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2025	5
FECHAS IMPORTANTES	6
REGLAS DE MATRÍCULA	7
PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA	12
SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM	14
AVISOS IMPORTANTES	17
INVERSIÓN ECONÓMICA APROXIMADA PARA CURSOS ESPECÍFICOS	18
CURSOS ESPECÍFICOS	23
Módulo de Tecnologías (TICS)	24
Módulo de Idiomas.....	29
Módulo de Artesanías y manualidades	35
Módulo de Movimiento Humano.....	42
Módulo de Estilos de vida saludable	35
Módulo Arte y cultura.....	61
Módulo de Conocimientos Generales	65
Módulo grupos y cursos artísticos.....	69
CURSOS REGULARES	75
Seguro de accidentes para universitarios.....	98

INTRODUCCIÓN

*“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”
Trejos Willis 1985*

El derecho a la educación es fundamental para el desarrollo humano, pues facilita el ejercicio pleno de los demás derechos y brinda a cada persona la oportunidad de crecer tanto individual como colectivamente. En el caso de la población adulta mayor, la normativa vigente reafirma esta garantía e insta a los Estados a adoptar medidas que garanticen su acceso a la educación formal y no formal (Ley 9394, artículo 20).

Este llamado tiene una dimensión individual, pero también impacta a la colectividad. El aprendizaje es un proceso continuo e inherente a cada persona; y la creación de espacios educativos fortalece la construcción comunitaria en favor del bienestar común.

En respuesta a esta necesidad, la Universidad de Costa Rica, a través de la Vicerrectoría de Acción Social y, en particular, del PIAM, ha promovido desde 1986 espacios de educación no formal para personas adultas y adultas mayores.

A lo largo de los años, el PIAM ha evolucionado, profundizando en el significado y la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida. Como señala Paulo Freire: “La educación verdadera es praxis, reflexión y acción del hombre sobre el mundo para transformarlo”. En este sentido, al acercarse su 40.º aniversario, esta guía constituye una muestra tangible del compromiso del PIAM con la defensa de los derechos de las personas mayores, a través de espacios solidarios, constructivos y dinámicos.

En el 2025 se abre un espacio para la reflexión y la construcción colectiva, cimentado en las experiencias y aprendizajes de quienes participan y en el respaldo de quienes acompañan estos procesos. El equipo de trabajo reafirma su compromiso y les extiende sus mejores deseos.

¿QUÉ ES EL PIAM?

El PIAM es una instancia de la Universidad de Costa Rica dedicada a la acción social que cuenta con amplia experiencia en educación permanente. Se dirige a la población mayor de **50 años**. Mediante proyectos y acciones en educación, investigación y acción social se promueve el derecho a la educación a lo largo de la vida, y se fomentan las relaciones intergeneracionales.

El PIAM constituye una opción para aquellas personas, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las participantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo piam.vas@ucr.ac.cr.
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- En los cursos que requieran algún tipo de inversión económica adicional para materiales o giras, este monto será aportado por el (la) propio (a) estudiante, y la persona facilitadora del curso así lo especificará. Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora solicitará montos mayores a los especificados en el programa del curso.

¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?

EL PIAM divide su oferta educativa en dos tipos de cursos: específicos y regulares.

Los **cursos específicos** son exclusivos para personas mayores de 50 años (50 años en adelante). Se brindan en las aulas del campus universitario (Sede Rodrigo Facio) y se agrupan en 8 módulos, según su orientación temática:

- Tecnologías de la información y la comunicación
- Nuevos idiomas
- Artesanías y manualidades
- Movimiento humano
- Estilos de vida saludable
- Arte y cultura
- Conocimientos generales
- Grupos artísticos.

Los **cursos regulares** son ofrecidos por las Unidades Académicas de la Universidad. En éstos las personas mayores del PIAM comparten con los estudiantes empadronados en las diferentes carreras. Hay cursos de historia, geografía, arquitectura, filosofía, lenguas modernas, tecnología de alimentos, entre otras.

Estos cursos regulares no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2025

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2025 la Universidad de Costa Rica continúa la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los cursos específicos del PIAM: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

Cursos virtuales: Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

Cursos bimodales: Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

Cursos presenciales: En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.

FECHAS IMPORTANTES

FECHAS	ACTIVIDAD
Miércoles 26 de febrero A partir de la 1:00 pm	Publicación de guía de cursos y horarios (cursos PIAM y cursos regulares) I-2025 -Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico. También estarán disponibles en las fotocopiadoras: Rubio, Millenium y Copymundo.
Miércoles 26 de febrero 10:00 am	Charla de Orientación presencial Lugar: Auditorio de la Facultad de Derecho, UCR
Miércoles 26 de febrero 3:00 pm	Charla de Orientación virtual Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR
Jueves 27 y viernes 28 de febrero	Revisión de credenciales Hasta el 28 de febrero se podrá corroborar el usuario (correo y la contraseña) para ingresar al sistema de matrícula, para aquellas personas que tiene una cita de matrícula. Favor contactarnos al WhatsApp: 2511-1500
Lunes 03 y martes 04 de marzo	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años Se realiza en la página https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr *CON CITA PREVIA ASIGNADA*
Miércoles 05 y jueves 06 de marzo	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas menores de 65 años (50 a 64) Se realiza en la página https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr *CON CITA PREVIA ASIGNADA*

Lunes 10 y martes 11 de marzo	<p align="center">Matrícula extraordinaria en línea</p> <p align="center">Se realiza en la página https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr</p> <p align="center">El sistema se habilita a partir de las 8:00 am NO REQUIERE CITA PREVIA</p>
Del 10 al 14 de marzo	<p align="center">Elaboración y actualización del carné PIAM</p> <p align="center"><u>Lugar:</u> Oficina del PIAM <u>Horario:</u> 9:00 am a 3:00 pm (jornada continua)</p>
Del 10 al 14 de marzo	<p align="center">Inicio de clases cursos regulares (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)</p>
Del 17 al 21 de marzo	<p align="center">Inicio de clases cursos PIAM (cursos específicos para estudiantes del PIAM)</p>
Del 30 de junio al 4 de julio	<p align="center">Fin del ciclo lectivo I 2025</p>

REGLAS DE MATRÍCULA

Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula ordenado y eficiente, es fundamental contar con su colaboración y cumplir con las normas establecidas por el PIAM.

1. **Citas de matrícula:** Como paso previo y obligatorio para la matrícula ordinaria, se implementó la asignación de citas. La entrega de citas se realizó en la página <https://citaspiam.ucr.ac.cr> en las siguientes fechas:
 - 19 de febrero: Para personas mayores de 65 años.
 - 21 de febrero: Para personas menores de 65 años.

En total, se otorgaron 2,000 citas de matrícula.

2. **Matrícula según cita asignada:** Las personas que obtuvieron una cita, se les indicó un día y una hora específica para realizar su matrícula. Solo podrá acceder al sistema a partir de la hora asignada y **hasta 5 horas** después. Antes de la hora indicada, el ingreso **no** será posible.

La matrícula debe completarse en línea en la página <https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr> Una vez ingresados los cursos en el carrito, el pago deberá consolidarse en un plazo máximo de 30 minutos.

Para más detalles, consulte el apartado "Pasos para una matrícula en línea" (página 12 y 13) o vea el tutorial disponible en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/@elpiam-ucr6487>

Importante: el sistema de matrícula sólo permite una sesión activa por usuario.

3. Para este I ciclo lectivo 2025, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea. Favor leer los requisitos de cada curso. Es importante para decidir los cursos de su preferencia.
4. Tenga en cuenta que todos los cursos específicos del PIAM tienen definido un cupo mínimo **para su apertura. Por lo tanto, cuando en la matrícula no alcanza dicho cupo, se procederá a cerrar el curso.**
5. Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo máximo, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.
6. Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.

7. Pague el monto total de matrícula: El costo de cada uno de los cursos por concepto de matrícula es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:
- Los cursos de francés y los cursos optativos de inglés (Pronunciación I) que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
 - Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos optativos de inglés (Cine y literatura sobre leyendas, mitología y folclore de los países angloparlantes), en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880 colones** el ciclo lectivo.
 - Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700 colones** el ciclo lectivo.
 - El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300 colones** el ciclo lectivo.
 - El Coro "Miriam Accame", a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300 colones** el ciclo lectivo.
 - Los talleres de Guitarra, a cargo de la profesora Carmen Vega, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
 - El Grupo Experimental, a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.

- Los grupos de Senderismo, Caminata contemplativa y Caminata, ejercicio y salud, los cuales tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.
 - Los talleres que tienen una duración de 8 semanas tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120 colones** el ciclo lectivo.
8. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS (EUM-49) que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA = ₡9.486** colones, la misma es anual (Del 8 de marzo 2025 al 7 de marzo 2026). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter **obligatorio**. Ver más detalle de la póliza al finalizar este documento o en la página www.piam.ucr.ac.cr

8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una copia del comprobante de la póliza al correo piam.devolucion@ucr.ac.cr, de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM. Este trámite se debe solicitar únicamente las dos primeras semanas de haber iniciado el curso lectivo.

8. 2 Si usted es estudiante regular de la Universidad, también tiene que solicitar la devolución de la póliza. En este caso, tiene tiempo de hacer la solicitud 8 días hábiles posteriores al pago que realizaron en OAF.

8.3 Los requisitos para recibir atención médica en los centros médicos del INS autorizados son:

- a. Presentar constancia general de la póliza EUM-49 (Documento al final de la guía)
- b. Presentar comprobante de pago de la póliza (factura)
- c. Presentar comprobante de matrícula (factura)

9. Revise bien que los montos económicos estén correctos: Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar sea el correcto según lo anteriormente indicado.

10. Leer con detenimiento los **Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea de FundaciónUCR**, así como directrices del programa contenidas en esta guía.
11. Conserve la **factura - comprobante de matrícula**: Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

Políticas de cancelación y devolución:

Condiciones. El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario o aula diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM podrá cerrar un curso en caso de que no se cumpla el cupo mínimo necesario para su apertura.

El PIAM no realiza congelamientos o acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM.

En el caso de estudiantes que posean póliza paga de otra institución o sean estudiantes regulares de la Universidad de Costa Rica y a la hora de efectuar la matrícula del PIAM se la cobren, puede solicitar la devolución del monto de la póliza.

El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

Procedimiento para la devolución de dinero. En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico piam.devolucion@ucr.ac.cr

En la nota debe indicar el nombre completo, el número de identificación y el número de cuenta IBAN (22 dígitos), que esté a nombre de la persona estudiante matriculada. La devolución del dinero se debe solicitar únicamente las dos primeras semanas de haber iniciado el curso lectivo. En el caso de los estudiantes del PIAM que también son estudiantes regulares de la Universidad, tienen tiempo de solicitar la devolución del monto de la póliza estudiantil, 8 días hábiles posteriores al pago que realizaron en OAF.

PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA

1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página <https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr>, el día y la hora asignada en su cita de matrícula. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

Nota: La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe comunicarse con el PIAM para restablecer la contraseña (antes de la matrícula)

A partir del I ciclo 2025, el PIAM llevará a cabo la **matrícula ordinaria según cita asignada**, de tal forma que, solo podrán ingresar al sistema en la fecha y hora asignadas, aquellas personas que hayan obtenido una cita previa.

En caso de no haber obtenido una cita y estar debidamente registrado en el PIAM, se podrá realizar la **matrícula extraordinaria en línea** el **lunes 10 y martes 11 de marzo**, a partir de las **8:00 a. m.** en la página: <https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr>

2. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.

3. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.

4. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios, el módulo** al que pertenece el curso de su interés y la **modalidad** del mismo (presencial, bimodal o virtual)

5. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

Nota: La reserva de los cursos solo durará **30 minutos** a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.

6. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.
7. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.
8. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.
9. En el carrito también encontrará la **Póliza estudiantil del INS**. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año.
10. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).
11. Acepte los **Términos y condiciones** y presione el botón **Continuar**.
12. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información **sea igual a la de la tarjeta**. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.
13. Llene el formulario con el número de tarjeta, el nombre del titular (tal cual aparece en la tarjeta), el código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**
14. Una vez lleno el formulario de pago, debe seleccionar **Pagar**.
15. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM

- **Carné del PIAM**

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones** y se renueva cada **cuatro** años.

¿Para quién? Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

¿Costo? Tiene un costo de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones**

¿Cuál es la forma de pago? De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (solicitamos monto completo).

¿Cuándo y dónde me tomo la foto? Únicamente del 10 al 14 de marzo, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá de **9:00 am a 3:00 pm (jornada continua)**. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

¿Cuáles son los beneficios del carné? El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.
- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.
- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500

- **Buses externos UCR:**

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios, las rutas y los costos de estos, de manera actualizada.

- **Bus interno UCR:**

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios de los buses internos de manera actualizada, así como la ruta que utiliza.

- **Términos y condiciones para el ingreso vehicular en las Instalaciones Deportivas y Campus Universitario:**

- **Tarjetas de acceso vehicular:** No se venderán tarjetas de acceso vehicular para el ingreso al campus universitario ni a las instalaciones deportivas.
- **Entrada a la Sede de San Pedro (Finca 1):** La entrada se realiza únicamente por la caseta de oficiales de la Facultad de Derecho. Los oficiales informarán sobre la disponibilidad de espacio de parqueo en el momento. En caso de no haber espacio, se notificará de inmediato.
- **Entrada a la Ciudad de la Investigación (Finca 2):** La entrada se realiza únicamente por la caseta de oficiales del Lanamme. Los oficiales informarán sobre la disponibilidad de espacio de parqueo en el momento. En caso de no haber espacio, se notificará de inmediato.

En la Ciudad de la investigación hay una torre de parqueos accesible para estudiantes y administrativos de la Universidad. Si el curso se lleva a cabo en otra finca de la Universidad, se puede estacionar en la torre de parqueos y utilizar el bus interno que recorre todo el Campus.

- **Entrada a las instalaciones deportivas (Finca 3):** La entrada se realiza únicamente por la caseta de los oficiales, ubicada en el ingreso de la finca (carretera a Sabanilla). Los oficiales informarán sobre la disponibilidad de

espacio de parqueo en el momento. En caso de no haber espacio, se notificará de inmediato.

Las personas estudiantes pueden estacionar en los espacios disponibles, **excepto** aquellos reservados con conos para actividades especiales, o demarcados para autoridades universitarias, ambulancia, zona de carga, o vehículo oficial. Esta norma aplica en todo el campus universitario.

Los oficiales de seguridad están autorizados a retirar las placas y emitir el parte respectivo a los vehículos estacionados en los lugares mencionados anteriormente o en zonas amarillas.

AVISOS IMPORTANTES

¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía WhatsApp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 <https://wa.me/50625111500>

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

** No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información **

La Asociación de Estudiantes del PIAM informa

La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica. ASOPIAM (Cédula Jurídica 3-002-111293), les saluda e invita a actualizar su afiliación o afiliarse y a participar en las actividades a realizarse en el I Ciclo 2025:

- Asamblea General: Elección de la nueva Junta Directiva y Fiscalía a celebrarse en fecha, hora y lugar que se estará convocando oportunamente.
- Programación de actividades sociales para los períodos I y II ciclo 2025 y participación en actividades propias del PIAM.

Para más información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica ASOPIAM, favor comunicarse al teléfono 8617-9108 o al 2292-1518.

INVERSIÓN ECONÓMICA APROXIMADA PARA CURSOS ESPECÍFICOS

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Club Bordado con cintas:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Pintura sobre piedras:** ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Origami:** ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Filigrana III:** ₡25.000 colones aproximadamente para la compra de herramientas, papelería y otros insumos.
- **Tallado en madera:** ₡39.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos. Se revisa el primer día de clases
- **Artesanías en cuero II:** ₡65.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Club de cuero:** ₡40.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Macramé I:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo, entre hilos y herramientas

- **Decoupage I:** ₡40.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Falso vitral:** ₡20.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Costura creativa con diferentes técnicas de apliqué II:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Árboles de fantasía: diseño y creación de árboles con alambre y abalorios I:** ₡35.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Árboles de fantasía: diseño y creación de árboles con alambre y abalorios II:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Club de Quilting:** ₡30.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.
- **Principios básicos de elaboración de minijardines:** ₡15.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo. Incluye material base: tierra, arenas de colores, piedras. La lista de materiales se revisa el primer día de clases.

OTROS REQUISITOS:

- **Taller de estimulación cognitiva I:** El curso requiere que la persona estudiante adquiera un folleto (₡5000 colones aproximadamente) y copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). El curso requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.
- **Scrabble:** Se requiere que cada estudiante tenga un tablero de Scrabble.
- **Ajedrez básico I:** Se requiere que cada estudiante tenga un juego de ajedrez.
- **El arte del bonsai:** ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de los proyectos.
- **Cultura del vino:** El taller hace una gira y visita técnica de conocimiento a un viñedo. Los materiales tienen un costo de ₡25.000 el taller.

- **Métodos y técnicas de infusión con café de Costa Rica (principiantes):** ₡33000 aproximadamente por estudiante, por concepto de materiales para el desarrollo de las competencias educativas.
- **Métodos y técnicas de infusión con café de Costa Rica (intermedios):** ₡33.000 aproximadamente por estudiante, por concepto de materiales para el desarrollo de las competencias educativas.
- **Café de Costa Rica y sus notas ocultas:** Los estudiantes deben pagar ₡25,000 colones por materiales, consumibles y giras.
- **Legado vivo: Recorridos históricos y culturales:** Este taller realiza giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.
- **Taller Aves de Costa Rica I:** Este taller realiza giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.
- **Club Observadores de Aves de Costa Rica I:** Este club realiza giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.
- **Senderismo (principiantes, intermedio y avanzados):** Estos cursos realizan giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.

Siglas de días y edificios

L- Lunes **K**- Martes **M** - Miércoles **J** - Jueves **V** - Viernes **S** - Sábado

SIGLAS DE EDIFICIOS

SIGLA

EDIFICIO

EDUCON

Educación Continua (Ciudad de la investigación)

Aula MH PIAM

Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)

Aula AM PIAM

Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)

Aula Cómputo PIAM

Oficina del PIAM (Sala de Computación)

Toldo PIAM

Instalaciones deportivas

Piscina

Instalaciones deportivas

Diamante Béisbol

Instalaciones deportivas

Anfiteatro

Anfiteatro Registro (Contiguo a Auditorio de Derecho)

Sótano AM

Sótano de Artes Musicales

Aula OSG

Aula Oficina Servicios Generales ubicada en el Edificio Saprissa (entrada portón grande)

Edificio Saprissa

Frente al pretil de la UCR (cruzando la calle)

Sigla	Edificio
AD	ARTES DRAMÁTICAS
AG	AGRONOMÍA
AM	ARTES MUSICALES
AP	ARTES PLÁSTICAS
AQ	ARQUITECTURA
AU	AULAS (<i>Antiguo edificio de Ciencias Sociales</i>)
BA	BELLAS ARTES
BI	BIOLOGÍA
BL	BIBLIOTECOLOGÍA
CE	CIENCIAS ECONÓMICAS
CS	CIENCIAS SOCIALES
DE	DERECHO
ED	EDUCACIÓN
EE	ENFERMERÍA
EF	EDUCACIÓN FÍSICA
EG	ESTUDIOS GENERALES
ES	EDIFICIO SAPRISSA
FA	FARMACIA
FC	FACULTAD DE CIENCIAS
FM	FÍSICO MATEMÁTICA
GE	GEOLOGÍA
IE	INGENIERÍA ELÉCTRICA
IF	INFORMÁTICA
IN	INGENIERÍA
LE	LETRAS
ME	MEDICINA
MI	MICROBIOLOGÍA
NU	NUTRICIÓN
OD	ODONTOLOGÍA
QU	QUÍMICA
SA	SALUD PÚBLICA
TA	TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TS	TECNOLOGÍAS EN SALUD

Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este I ciclo lectivo 2025, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

Tecnologías TICs



Idiomas



Artesanías y manualidades



Movimiento Humano



Conocimientos Generales



Estilos de vida saludable



Arte y Cultura



Grupos artísticos



Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

Con la excepción del curso **Introducción a la producción audiovisual (audio y video)** del facilitador Leonardo Chavarría que tiene un costo de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200**, así como los talleres de 8 semanas, que tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.120** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Taller Uso básico de la computadora I	J 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15
IF0136-02	Taller Uso básico de la computadora I	J 1:30 a 3:20	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	02	15

Descripción del curso: Este curso está dirigido a aquellas personas que no tienen conocimiento en el uso de las computadoras. El curso se trata de conocer sobre el uso de la computadora desde las operaciones básicas (encender, apagado, uso del mouse, abrir archivos), los componentes hardware y software de sistemas, programación y de aplicación. Crear carpetas, subcarpetas, crear archivos, buscar archivos, guardar, cerrar, conocer funciones de menú inicio.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 20 de marzo y **finaliza** el jueves 22 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0137-01	Taller Uso básico de la computadora II (requisito IF0136)	J 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15
<p>Descripción del curso: Este curso brindará a los estudiantes los conocimientos esenciales para el uso del correo electrónico, así como una introducción a las funciones básicas de Word y Excel. Al finalizar, los participantes podrán gestionar su correo electrónico de manera eficiente, redactar documentos en Word y crear tablas en Excel para organizar y controlar sus gastos de forma sencilla.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el jueves 29 mayo y finaliza el jueves 10 de julio.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0506-01	De la radio al Podcast	M 10 a 11:50	Mario Chinchilla	Lab. EDUCON	01	20
<p>Descripción del curso: ¿Quiere conocer el mundo del podcast? Este curso es para vos. Crearemos historias, veremos el camino de la radio y el podcast, jugaremos con el sonido, la música y la voz para conectar con la audiencia.</p> <p>A través de ejercicios prácticos, aprenderás técnicas de grabación, locución básica, uso de aplicaciones móviles para grabar en casa y softwares de edición para crear podcasts de alta calidad.</p> <p>Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga acceso a un teléfono inteligente, acceso a una computadora para instalar el siguiente programa: https://www.reaper.fm/download.php y auriculares para la edición.</p> <p>Nota: Este curso tiene una duración de 15 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = ₡35.700 colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0341-01	Edición de videos	M 8 a 9:50	Mario Chinchilla	Lab. EDUCON	01	20
<p>Descripción del curso: Este curso está pensado para aquellas personas que quieren aprender a editar vídeos de calidad utilizando tanto en dispositivos móviles como computadoras. Aprenderemos de edición de vídeo para redes sociales tanto en formato horizontal como vertical, en programas como Cap Cut.</p> <p>El curso combina teoría y práctica, con sesiones interactivas y ejercicios prácticos. Los participantes trabajarán en proyectos individuales y colaborativos, recibiendo retroalimentación continua para mejorar sus habilidades.</p> <p>Nota: No se requiere experiencia previa en edición de vídeo. Pero sí se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación y de aplicaciones móviles, así como acceso a un teléfono inteligente, auriculares para la edición y a una computadora para instalar los programas de Cap Cut.</p> <p>Nota: Este curso tiene una duración de 15 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = ₡35.700 colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0701-01	Estimulación cognitiva con el uso de la tecnología	V 9 a 10:50	Gabriela Ortiz	130 CE	01	18
<p>Descripción del curso: En este taller se abordarán diferentes esferas cognitivas con el fin de ofrecer una adecuada estimulación cognitiva como medida de prevención del deterioro neurocognitivo. En particular, se explorará del uso de la tecnología, específicamente los teléfonos celulares, no sólo como una herramienta de estimulación, sino también como un medio para fomentar la integración de la población en el uso de la tecnología.</p> <p>Nota: Se requiere un teléfono inteligente o una tableta.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 21 de marzo y finaliza el viernes 23 de mayo.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0365-01	Introducción a la producción audiovisual con teléfonos (audio y video)	M 8:30 a 10:15	Leonardo Chavarría	Sala #2 Biblioteca Tinoco	01	20

Descripción del curso: Este curso está diseñado para personas interesadas en desarrollar habilidades en fotografía y videografía utilizando sus teléfonos móviles. En un mundo cada vez más visual, las imágenes y videos se han convertido en herramientas fundamentales para la comunicación y la narración de historias.

El uso de dispositivos móviles para la producción de contenido audiovisual ha experimentado un crecimiento significativo, convirtiéndose en una herramienta accesible y versátil para la captura y edición de imágenes y videos. Este curso tiene como objetivo proporcionar a los participantes los conocimientos y técnicas fundamentales para optimizar el uso de sus teléfonos móviles en la creación de contenido visual de alta calidad.

Nota: Se requiere un teléfono inteligente. El curso contempla la realización de una gira, por lo que el costo de esta es asumido por cada estudiante.

Nota: Este curso tiene una duración de 15 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	L 17:30 a 19:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: Curso de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso generalizado, es decir, aprenderemos como almacenar información como fotografías, documentos de word, excel, videos, PDF, entre otros, en las diversas plataformas como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la "Nube", poder acceder desde cualquier dispositivo a la información, maximizar el espacio de almacenamiento de nuestros diferentes dispositivos tecnológicos como Celulares, Tableta y Laptops (Computadoras).</p> <p>Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0616-01	Inteligencia artificial para la vida cotidiana	M 17:30 a 19:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: A medida que la tecnología avanza, la inteligencia artificial (IA) se convierte en una parte cada vez más importante de nuestras vidas. Las personas estudiantes aprenderán a utilizar herramientas de inteligencia artificial como ChatGPT, Copilot y Designer para facilitar tareas cotidianas, mejorar la productividad y explorar nuevas formas de creatividad digital. Comprender el funcionamiento básico de estas herramientas, sus aplicaciones prácticas y cómo integrarlas de manera segura en la vida diaria.</p> <p>Nota: Para este curso es requisito tener conocimientos básicos de computación.</p>						



Idiomas

Los cursos de *Francés* y los de *inglés optativos* que son una vez por semana, tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa I (Silabario Hiragana)*, tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A	K y J 10 a 11:50	Natalia Bejarano	K: 110 LE J: 118 CE	01	20
Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y M 8 a 9:50	Natalie Morales	L: 114 LE M: 110 LE	01	20
Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	L y V 8 a 9:50	Christine Evans	L: 126 CE V: 142 CE	01	20
<p>Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	L y V 10 a 11:50	Christine Evans	L: 126 CE V: 142 CE	01	20
<p>Descripción del curso: En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	L y M 10 a 11:50	Natalie Morales	L: 114 LE M: 110 LE	01	20
<p>Descripción del curso: En inglés 3B se adquiere vocabulario, conocimiento de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0081-01	Pronunciación I (requisito NI1061)	L 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	142 CE	01	20
<p>Descripción del curso: Este es un curso optativo para estudiantes del PIAM con un conocimiento intermedio bajo del idioma inglés. Se hace énfasis en la pronunciación correcta de algunos sonidos del idioma</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	L13 a 15:50	Amanda Sánchez	111 CE	01	20
Descripción del curso: En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0215-01	Francés V (requisito NI0214)	M 13 a 15:50	Amanda Sánchez	142 CE	01	20
Descripción del curso: En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita. Esto por medio de textos, videos, audios, documentos auténticos, entre otros recursos didácticos que serán el conducto para familiarizarse con el nuevo vocabulario y permitirán utilizarlo en un contexto que se acerque lo más posible a la realidad y a la vida cotidiana.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés Conversacional avanzado (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	142 CE	01	20
Descripción del curso: Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen mantener una formación continua en el idioma francés. Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0511-01	Escritura japonesa I (Silabario Hiragana)	M 10 a 11:50	Mario Izaguirre	256 LE	01	15
Descripción del curso: El curso de Escritura japonesa es una introducción básica pero fundamental para el aprendizaje del idioma japonés. En japonés						

existen tres tipos de escrituras: los silabarios Hiragana y Katakana y los Kanjis. Este I nivel está enfocado en el primer tipo de escritura.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A-02	K y J 8 a 9:50	Natalie Morales	Plataforma Zoom	02	20
<p>Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B-02 (requisito NI1021)	K y M 9 a 10:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	02	20
<p>Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1031-02	Inglés 2A-02 (requisito NI1026)	M y V 17 a 18:50	Natalia Bejarano	Plataforma Zoom	02	20
<p>Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1036-02	Inglés 2B-02 (requisito NI1031)	L y M 8 a 9:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	02	20
Descripción del curso: En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	K y J 17 a 18:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En inglés 3A se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita. Está basado en un enfoque comunicativo, colaborativo y de desarrollo de habilidades de manera integral. Esto con el fin de garantizar una exposición a la lengua más auténtica que responda de mejor manera a las posibles necesidades lingüísticas de los y las estudiantes.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	K y V 8 a 9:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	K y M 17 a 18:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	K y J 8 a 9:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0186-01	Cine y literatura de Leyendas, mitología y folclore de los países angloparlantes (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En este curso los y las estudiantes leerán obras literarias y verán versiones fílmicas de las obras para comparar y contrastar, desarrollar pensamiento crítico y estrategias para sacar ideas centrales y secundarias de los textos. Se le dará un énfasis a las obras en el contexto cotidiano de los y las estudiantes.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0218-01	Francés VIII (requisito NI0217)	V 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Tienen como objetivo desarrollar las cuatro destrezas lingüísticas básicas: comprensión oral y escrita y producción oral y escrita, orientadas hacia su uso interactivo. Comprende 8 niveles del idioma francés.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0261-01	Francés conversacional para principiantes (requisito NI0211)	V 13 a 15:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: En este curso se revisarán conceptos de gramática a través de la conversación, así como estrategias de pronunciación a través de la lectura. Dichas actividades se harán con el apoyo de la profesora. La evaluación del curso se hará por medio de asistencia y participación en clase. Cualquier persona que esté matriculada en otro nivel de francés del PIAM, puede llevarlo.</p>						

Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página 18, 19 y 20). Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0015 -01	Club de bordado en cintas (requisito AR0014)	M 10 a 11:50	Rosa Pochet	Aula AM PIAM	01	14
Descripción del curso: El club genera un espacio de repaso de las diferentes técnicas de bordado en cintas de estudiantes avanzadas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0316 -01	Pintura sobre piedras	K 9 a 10:50	Carlos Quirós	Aula cómputo PIAM	01	14
Descripción del curso: Se trabaja con piedras de río y se utilizan lápices para dibujar, pinceles para pintar y pintura acrílica para plasmar en piedras los dibujos, haciendo uso de los efectos de color, luz y sombra propios de la pintura. No se requieren conocimientos previos de pintura. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126 -01	Origami	J 10 a 11:50	Alicia Granados	113 ED	01	15
Descripción del curso: El origami es un arte manual que permite trabajar con papel y crear diversos objetos. Esta técnica trabaja sin cortar el papel, ya que mediante dobleces se da forma a figuras, como: animales, flores, cajas, etc. Dentro de los beneficios están mejorar la movilidad de las manos, estimular la exactitud y precisión manual, colaborar en los procesos de memorización, ejercitar la creatividad y la concentración, colaborar en terapia de algunas lesiones, derrames cerebrales y relajación. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0481-01	Club de Quilting (requisito AR0334)	J 13 a 14:50	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	14
<p>Descripción del curso: El quilting es una manualidad que trabaja con telas la técnica de acolchonamiento. En este curso el estudiantado recibirá técnicas necesarias que le permitan elaborar diversos proyectos usando estilos como el Patchwork que es una forma de unir piezas de tela por los bordes. Para este curso, es requisito haber llevado Patchwork y quilting IV en el II ciclo 2024.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0376-01	Tallado en madera y enmarcado	M 9:30 a 11:50	Sonia Blanco	Aula Cómputo PIAM	01	14
<p>Descripción del curso: El curso de tallado en madera busca que las personas puedan generar cuadros en madera con excelentes acabados con la aplicación de diversas técnicas de tallado, pintura, diseño, perspectivas, moldeado y técnicas creativas. Proyecto por trabajar: <u>Pavo real</u>. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 19 de marzo y finaliza el miércoles 14 de mayo.</p> <p>Nota: Es un curso que genera polvo por lo que es importante que lo tomen en cuenta las personas alérgicas o con asma.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0392-01	Artesanías en cuero II (requisito AR0391)	V 8 a 9:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	12
<p>Descripción del curso: Es un taller en el que se enseñan las técnicas y herramientas necesarias para trabajar el cuero y crear objetos artesanales. En este curso, los participantes aprenderán a preparar y cortar el cuero, unir las piezas con diferentes técnicas de costura, aplicar acabados y personalizar sus productos con diseños y grabados.</p>						

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0395-01	Club de cuero (requisito AR0394)	K 8 a 9:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Curso avanzado en cuero, donde se retoma lo aprendido en otros niveles, además se trabajarán técnicas mixtas para la elaboración de proyectos variados.

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 18 de marzo y **finaliza** el miércoles 13 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0486-01	Falso Vitral	V 10 a 11:50	Vera Contreras	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: El curso de falso vitral permite aprender una técnica decorativa que simula el vitral tradicional, utilizando materiales accesibles y sencillos. Con esta técnica, es posible desarrollar diversos proyectos con acabados delicados y detallados

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0466-01	Macramé básico	K 10 a 11:50	Claribel Jiménez	142 CE	01	12
AR0466-02	Macramé básico	K 10 a 11:50	Claribel Jiménez	142 CE	02	12

Descripción del curso: En este curso se aprenderá a realizar y combinar diferentes nudos con los cuales se diseñan piezas decorativas y de utilidad (Hojas, tapices, llaveros etc.). Asimismo, se enseñará a identificar el hilo de algodón correcto para realizar los proyectos (costo vrs calidad). Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Grupo 01: Inicia el martes 18 de marzo y finaliza el martes 13 de mayo.

Grupo 02: Inicia el martes 20 de mayo y finaliza el martes 8 de julio

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0336-01	Decoupage I	K 13 a 14:50	Ana Acevedo	Aula Cómputo PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso desarrolla la elaboración de una variedad de productos decorativos mediante la técnica del decoupage, aplicando distintos métodos para lograr acabados únicos y creativos. Entre las técnicas utilizadas se incluyen el craquelado, relieves, esmerilado, marmoleado, pátinas, imitación cuero, difuminado y dimensional, entre otras. Cada una de estas técnicas permite aportar textura, profundidad y efectos visuales especiales a los proyectos

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0472-01	Costura creativa con diferentes técnicas de apliqué II (requisito AR0471)	L 13 a 14:50	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	14
<p>Descripción del curso: En este curso las personas continuarán perfeccionando sobre el uso de distintas técnicas de apliqué o aplicaciones en tela para decorar y embellecer los distintos proyectos.</p> <p>Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0476-01	Árboles de fantasía: Diseño y creación de árboles con alambre y abalorios	V 10 a 11:50	Roxana Soto	Aula Cómputo PIAM	01	14
<p>Descripción del curso: Este curso está diseñado para personas interesadas en aprender la técnica de elaboración de árboles decorativos, utilizando materiales como el alambre, abalorios, piedras, entre otros. Mediante este curso, los participantes desarrollarán habilidades manuales, además de encontrar una actividad creativa, relajante y satisfactoria.</p> <p>Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0477-01	Árboles de fantasía: Diseño y creación de árboles con alambre y abalorios II (requisito AR0476)	J 10 a 11:50	Roxana Soto	Aula cómputo PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso de nivel avanzado está diseñado para personas que ya poseen conocimientos básicos en la elaboración de árboles decorativos y desean perfeccionar sus habilidades. Se explorarán técnicas más complejas, incorporando nuevos diseños y materiales.

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0456-01	Principios básicos de elaboración de Minijardines	L 10 a 11:50	Patricia Mayorga	Aula cómputo PIAM	01	14

Descripción del curso: Es un curso artesanal que mediante el uso de material reciclado (como tazas, platos, trozos de madera) propone la creación de mini escenarios denominados jardines, en los cuales se aprovechan plantas pequeñas naturales como suculentas y ornamentales para crear los proyectos.

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0213-01	Filigrana III (requisito AR0212)	L 9 a 10:50	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15

Descripción del curso: Está dirigido a personas que desean perfeccionar sus habilidades en esta técnica artesanal. Se explorarán diseños más complejos mediante el uso preciso del enrollado, modelado y ensamblaje de tiras de papel para crear composiciones detalladas y sofisticadas. Los participantes aprenderán a combinar diferentes formas, estructuras y decoraciones elaboradas, aplicables a tarjetas, portarretratos, cuadros y otros proyectos.



Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, **no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.**

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por concepto de matrícula de **₡10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo** y se cancela en el momento de la matrícula, con la **excepción** de los grupos de Senderismo, Caminata contemplativa y Caminata Ejercicio y salud, que tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400 colones el ciclo lectivo**; o los talleres que son de menos semanas, que tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3041-01	Acondicionamiento físico (Requisito: personas con buena movilidad)	V 8 a 8:55	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	01	40

Descripción del curso: El curso de acondicionamiento físico consiste en ejercicios específicos para personas adultas y adultas mayores, con el fin de mejorar la condición física, la fuerza, coordinación y calidad de vida de los estudiantes. Además de trabajar en la salud física, el/la estudiante mejorará su salud mental y emocional al poder compartir con otras personas durante la clase. Se requiere que las personas tengan buena movilidad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1031-01	Aeróbicos bailables	L 9 a 9:55	Joselyne Barboza	Toldo PIAM	01	60

Descripción del curso: Los aeróbicos bailables son una forma de realizar actividad física de manera divertida, donde se mejora la salud, se trabaja la coordinación, se estimula la cognición, la musicalidad con los tiempos y velocidades de cada uno de los ritmos presente (salsa, merengue, bachata, etc).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8 a 8:55	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	60
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 9 a 9:55	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	60

Descripción del curso: Consiste en la realización de ejercicios físicos, comenzando con un estiramiento, trabajo cardiovascular de bajo impacto. Utiliza la modalidad de aeróbico en coreografías cortas de fácil aprendizaje, hasta ejercicios más localizados, como abdominales de pie. Se realizan ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	L 8 a 9:30	Al son de la vida	Sótano AM	01	40

Descripción del curso: Este curso se enfoca en el aprendizaje de pasos y algunos bailes folclóricos. Además, se conocerán tradiciones costarricenses importantes, que han contribuido a nuestra identidad cultural. Y se comparte con niños en un taller de juegos tradicionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1061-01	Baile popular mujeres	K 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01 Edif. Saprissa	01	10

MH1066-01	Baile popular hombres	K 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01 Edif. Saprissa	01	10
MH1061-02	Baile popular mujeres	V 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01 Edif. Saprissa	02	10
MH1066-02	Baile popular hombres	V 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01 Edif. Saprissa	02	10

Descripción del curso: Este curso de baile está diseñado específicamente para personas adultas y adultas mayores, con el objetivo de fomentar el bienestar físico y emocional a través de la danza. Se explorarán diferentes estilos de baile, adaptados a las capacidades y necesidades de los participantes. Las actividades incluirán calentamientos, ejercicios de coordinación, y bailes en grupo, promoviendo un ambiente de socialización y diversión.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0096-01	Bolero principiantes (clásico y bolero Cha) (mujeres)	M 7:45 a 9:00	Anabel Vivas	Sótano AM	01	14
MH0101-01	Bolero principiantes (clásico y bolero Cha) (hombres)	M 7:45 a 9:00	Anabel Vivas	Sótano AM	01	14
MH0096-02	Bolero principiantes (clásico y bolero Cha) (mujeres)	M 9:30 a 10:45	Luis Mora Carboni	Sótano AM	02	14
MH0101-02	Bolero principiantes (clásico y bolero Cha) (hombres)	M 9:30 a 10:45	Luis Mora Carboni	Sótano AM	02	14

Descripción del curso: El baile de salón modalidad Bolero, tiene diferentes métodos de enseñanza. En estos cursos, se utiliza el método conocido como "método individual de la punta", al cual, dependiendo del dominio del estudiante y el grupo, se irán añadiendo más pasos, hasta llegar a realizar figuras en pareja. Asimismo, se busca mejorar la condición física de los participantes.

Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0116 -01	Baile de salón (mujeres) (requisito MH0096)	M 11:15 a 12:30	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	10
MH0121 -01	Baile de salón (hombres) (requisito MH0101)	M 11:15 a 12:30	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	10

Descripción del curso: Este taller está orientado **únicamente** a la práctica de los pasos aprendidos en los cursos de bolero principiantes (clásico y bolero Cha).

Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

Nota: Este taller tiene una duración de 9 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de **¢6.000 + 2% IVA = ¢6.125** por ciclo lectivo. **Inicia** el 26 de marzo y **finaliza** el miércoles 28 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3051 -01	Caminata, ejercicio y salud	V 10 a 11:00	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	01	30

Descripción del curso: En este curso se realizan caminatas de media a alta intensidad. Además, se implementará el aprendizaje de rutinas de ejercicios, con la finalidad de proporcionar herramientas que ayuden a mejorar la condición física de las personas participantes. También, como parte del programa se enviarán tareas extra-clase, para que los estudiantes incluyan en su rutina diaria la práctica de la actividad física.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3066-01	Caminata contemplativa	M 9 a 10 am	Josafat Vargas	Toldo PIAM	01	30
<p>Descripción del curso: Se parte desde la base de la caminata como actividad física que promueve una mejor calidad de vida para los estudiantes del PIAM matriculados en este curso. La caminata contemplativa, permite cultivar las relaciones sociales, la meditación, mientras se aprende del entorno que nos rodea. Se inicia con un calentamiento y se continúa con una caminata de intensidad baja a moderada, para terminar, compartiendo información, que permitirá conocer la Universidad de Costa Rica, como institución de docencia, investigación y acción social.</p> <p>Se recomienda NO matricular otros cursos este día, ya que pueden tener giras fuera de la Universidad.</p> <p>Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de ₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400 colones el ciclo lectivo.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4086-01	Chi-kung	K 11 a 12:10	Julio Carvajal	Toldo PIAM	01	20
<p>Descripción del curso: El Chi Kung es un antiquísimo arte chino que consiste en una serie de movimientos cuya finalidad es inducir al ser humano en el camino de la salud: equilibrio mental, físico y emocional. Contribuye a apaciguar la mente de preocupaciones y a enfocar con nuevas perspectivas los retos personales, familiares y laborales. La práctica continua de sus suaves movimientos en coordinación con la respiración, equilibran la respuesta emocional, mejora la movilidad de las articulaciones y aumenta la energía disponible.</p> <p>Nota: Los participantes deben tener buena movilidad, ser independientes, utilizar ropa holgada (buzo – pantalón largo), zapatos tipo tenis y traer agua para hidratarse</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi I	M 10 a 11:30	Franklin Jiménez y Ligia Salazar	Toldo PIAM	01	35
MH4072-01	Movimientos básicos de Taichi II (requisito MH4071)	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ana Meneses	Toldo PIAM	01	40

Descripción del curso: El Tai Chi es un tipo de ejercicio terapia, son movimientos suaves ideales para personas mayores. Esta técnica de origen chino es excelente para desarrollar más equilibrio, evitar caídas, mejorar la postura, la respiración y ayuda a mitigar los efectos negativos del estrés

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2016-01	Natación principiantes hombres	J 7 a 7:55	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10
MH2021-01	Natación principiantes mujeres	J 7 a 7:55	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10

Descripción del curso: Los estudiantes que matriculan natación principiantes, son aquellos que no poseen **NINGÚN** conocimiento de natación. Todas las actividades están orientadas a la ambientación con el agua por medio de juegos, con miras a aprender a nadar.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2026-01	Natación intermedios hombres	J 7 a 7:55	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10
MH2031-01	Natación intermedios mujeres	J 7 a 7:55	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10

Descripción del curso: Los estudiantes que matriculen natación intermedios son aquellos que pueden realizar burbujas, trabajos con la tabla, trabajos de

técnicas, nadan sin técnica de respiración y logran realizar la técnica de libre, pero no nadan en aguas profundas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2036-01	Natación avanzados hombres	J 8 a 8:55	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	J 8 a 8:55	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20

Descripción del curso: Los estudiantes que matriculan natación avanzados ya saben nadar. En este curso la prueba inicial es nadar 500 m sin parar y nadar en aguas profundas (hasta 4 m de profundidad). Se dan entrenamientos para mejorar técnicas y condición física, con miras a competir en aguas abiertas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4031-01	PanEuRitmia I	J 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25
MH4032-01	PanEuRitmia II (Requisito MH4031)	K 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25

Descripción del curso: El curso PanEuRitmia trata sobre una danza circular-sagrada proveniente de Bulgaria que, además del movimiento físico, estimula en quien la practica el desarrollo de sus mejores cualidades mentales y emocionales para lograr bienestar y desarrollar más su conciencia espiritual. Conocida como "La Danza del Alma" permite un entendimiento más completo de nosotros mismos, haciéndonos mirar la vida y sus retos desde otra perspectiva, alejándonos de las tensiones y el estrés cotidiano. Se necesita tener coordinación y flexibilidad para desplazarse sin apoyo técnico (ejemplo bastones).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4076-01	Pilates I	M 7:45 a 8:45	Leonardo Valverde	Toldo PIAM	01	25

Descripción del curso: El pilates es un método inspirado en el yoga, las artes marciales y la danza; de ahí su efectividad como programa de entrenamiento para revitalizar y energizar el cuerpo, el alma y la mente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8 a 8:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	60
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-02	K 9 a 9:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	60

Descripción del curso: El curso Ritmo y movimiento popular se centra en la exploración de las diferentes partes del cuerpo, utilizando distintas posiciones corporales, por ejemplo, abiertas y cerradas, propias de la danza. Previo al trabajo corporal propiamente dicho, se realiza un calentamiento de media hora, esto para que el cuerpo esté preparado para realizar los movimientos rítmicos populares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH6011-01	Softball Mixto	J 10 a 12:00	Orlando González	Diamante béisbol	01	30

Descripción del curso: El softbol mixto es un deporte de conjunto (hombres y mujeres), derivado del béisbol. Se juega con una pelota más grande y su lanzamiento se efectúa por debajo del hombro. Es un deporte que se adapta excelentemente para ser practicado por diferentes poblaciones y en especial la población mayor de 50.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo (requisito MH5011)	J 8:30 a 9:45	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Este curso pretende ir incorporando una serie de ejercicios de calentamiento y estiramiento, variedad de técnicas, fundamentos, técnicas de patadas y golpes, así como vocabulario en idioma coreano. Se procura concientizar a los integrantes del grupo sobre la importancia de realizar ejercicios para el bienestar físico y mental. En este curso los alumnos tienen libertad de realizar los ejercicios a su propio ritmo de acuerdo con su capacidad física.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8
MH0076-01	Tango básico hombres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8

Descripción del curso: Se utiliza el tango como baile social de pista, para fomentar la capacidad física y psicosocial de las personas participantes.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Inicia el martes 06 de mayo y **finaliza** el martes 24 de junio

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	M 13 a 13:50	Juan Fco. Martínez	Aula MH PIAM	01	18

Descripción del curso: El Yoga se practica en la India desde hace varios miles de años. Basada en la búsqueda de los valores superiores de la vida, con independencia del entorno cultural, religioso y material, consigue que tanto el cuerpo como la mente armonicen con las leyes de la naturaleza. Practicar yoga aporta grandes beneficios para aumentar la calidad de vida.

Hay posturas para mayores de 50, que consisten en más movimiento y fortalecimiento; ejercicios que mejoran la capacidad pulmonar y la fuerza de las piernas, para prevenir caídas. Se puede realizar Yoga con silla y otros ejercicios que encaminan a respirar mejor, ejercitar la mente y tranquilizarse.

Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4081-01	Yoga principiantes mixto	K 10 a 11:30	Veronique Morel	Sótano AM	01	20

Descripción del curso: En este curso de Yoga se aprende los fundamentos prácticos con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Esta actividad quiere favorecer una actitud positiva hacia la actividad física mediante una práctica regular de Yoga para un nivel principiante. Al seguir el curso, podrá desarrollar y fortalecer la aptitud física y motriz, la concentración, la respiración consciente, la conciencia corporal. Es requisito no presentar lesiones articulares.

Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes) (requisito pasar prueba Rockport)	L 7:00	Josafat Vargas	Anfiteatro registro	01	28
MH3061-02	Senderistas PIAM-UCR (principiantes) (requisito pasar prueba Rockport)	L 9:00	Josafat Vargas	Anfiteatro registro	02	28

Descripción del curso: El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural; es recreativa no competitiva, **pero de alta intensidad**, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Se inicia con caminatas cortas, pero se espera que al final del curso el estudiante logre realizar caminatas hasta de 10 km en diferentes terrenos.

Nota: Para ingresar al curso de senderismo principiante, es necesario haber pasado la prueba Rockport. Las giras se realizan los **lunes** y se necesita una inversión de **2500 colones semanales**, que serán administrados por cada grupo.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	K 7:00	Josely Barboza	Anfiteatro Registro	01	28
MH3062-02	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	K 9:00	Josely Barboza	Anfiteatro Registro	02	28

Descripción del curso: Se espera que los y las estudiantes, mejoren el trabajo grupal desarrollado en el curso de principiantes de senderismo. Se caminarán senderos más largos y con una complejidad intermedia. Las giras se realizan los **martes**, por lo que se sugiere no matricular otro curso en esos días y tomar en cuenta que para algunas giras se sale a las 7 am. Se necesita una inversión de **2500 colones semanales**, que serán administrados por el mismo grupo.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3063-01	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	M 7:00	Ismael Jiménez	Anfiteatro Registro	01	28
MH3063-02	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	M 9:00	Ismael Jiménez	Anfiteatro Registro	02	28

Descripción del curso: Se espera que los estudiantes hayan mejorado su condición física y pongan en práctica los conceptos básicos del senderismo aprendidos en los cursos anteriores. Se caminarán en senderos de una complejidad avanzada. Las giras se realizan los **miércoles** a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de **2500 colones semanales**, que serán administrados por el mismo grupo.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5026-01	Tenis de mesa	K 8 a 10	Ismael Morales Garay	Aula OSG	01	12
<p>Descripción del curso: Este curso tiene como objetivo en introducir al participante en el juego del tenis de mesa y sus técnicas básicas. Se enfocará en que todos los participantes puedan practicarlo de forma recreativa y a un nivel básico como una iniciación en el juego formal; se brindarán detalles técnicos del juego y los diferentes elementos que lo componen, desde los implementos hasta las técnicas de cada golpe, la postura y la precisión. El curso se visualiza como un taller interactivo y práctico del juego, donde se darán espacios para que los participantes puedan poner en ejecución lo aprendido en la teoría de cada movimiento.</p> <p>Nota: Se necesita que cada uno tenga su propia raqueta, ropa cómoda, tenis y un pañito para el sudor.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 + 2% IVA = ₡6.125 por ciclo lectivo. Inicia el martes 18 de marzo y finaliza el martes 06 de mayo.</p>						



Estilos de vida saludables

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva I	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	214 CE	01	25
<p>Descripción del curso: Es un curso con un componente práctico, buscar promover la estimulación de la memoria, atención, lenguaje, cálculo, mediante la realización de diversos ejercicios que promueven la actividad cognitiva. El curso además pretende promover la buena práctica de buscar/realizar ejercicios de estimulación cognitiva como un hábito de salud integral.</p> <p>Este curso pretende la resolución de diversos ejercicios durante la clase y tareas, por lo que se requiere la compra de materiales (folleto y copias). Favor revisar costos aproximado del curso en la página 17, 18 y 19 de este documento.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0032-01	El poder del ahora II (requisito GR0031)	L 9 a 10:30	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20
<p>Descripción del curso: Este curso invita a reflexionar y explorar experiencias cotidianas desde una perspectiva personal, identificando cómo están influenciadas por patrones mentales y hábitos de pensamiento.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0034)	L 11:00 a 12:00	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20
<p>Descripción del curso: Este conversatorio propone un espacio donde se tratan temas que permiten modificar creencias limitantes, dar nuevos significados y trabajar activamente en nuestro campo mental con el fin de lograr un mayor bienestar. Se propone una forma de aprender o recordar a partir de la realización de una actividad conjunta.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0051-01	Teoterapia I: un acercamiento a las experiencias humanas desde la espiritualidad	J 9 a 10:50	Agled Delgado	218 CE	01	20
<p>Descripción del curso: Conocer la teoterapia nos capacita para identificar la raíz de algunos de nuestros comportamientos, pensamientos o sentimientos, así como para implementar cambios en nuestra personalidad, tendientes a liberarnos, brindarnos gozo y paz, por medio de la aplicación de estructuras y herramientas en nuestro diario vivir.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0386-01	Iniciando el viaje bíblico I: Explorando las escrituras	J 11 a 12:50	Agled Delgado	218 CE	01	20
<p>Descripción del curso: El curso "Iniciando el Viaje Bíblico: Primeros Pasos en la Palabra" es un programa integral diseñado para personas que desean comenzar su exploración en las Escrituras. A lo largo de este viaje educativo, los participantes adquirirán una comprensión fundamental de la Biblia, su estructura, contexto histórico y cultural, así como su relevancia para la vida cotidiana.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	J 9 a 10:50	Jorge Vargas	110 LE	01	25
<p>Descripción del curso: Este taller está enfocado en la espiritualidad bíblica. Realmente es necesaria una espiritualidad que motive la vida cotidiana. Pues, nos encontramos en un tiempo en que las personas buscan con vehemencia mejorar su calidad de vida. Vivimos en medio de una sociedad cambiante. No hay resignación a vivir una vida cerrada en el tiempo, sin horizontes y sin esperanza. Por tal motivo, las personas se sienten empujadas a optar por la espiritualidad, ya que les motiva un dilema: o espiritualidad, como actitud orientadora, decisiva y unificante. tema central: La Toráh.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0416-01	Autoliderazgo con bienestar	V 8 a 9:50	Teresita Murillo Z.	160 LE	01	20

Descripción del curso: El curso pretende motivar a los y las participantes a identificar su nivel de autoliderazgo con bienestar, por medio de la identificación de las áreas de vida que requieren una mejora haciendo uso del proceso y las herramientas que ofrece el Coaching para la Vida.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 21 de marzo y **finaliza** el viernes 17 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	128 CE	01	25
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	128 CE	01	25

Descripción del curso: El curso aborda generalidades de las plantas medicinales, se aprende sobre cómo utilizarlas adecuadamente y sobre sus beneficios para el organismo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0371-01	Ajedrez I	K 13 a 15:00	Victor Francia	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso brinda conocimientos básicos sobre los principios del ajedrez, orígenes, evolución histórica, reglas, y los rudimentos de la táctica y de la estrategia inicial. Se requiere que cada estudiante tenga un juego de ajedrez.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 6 de mayo y **finaliza** el martes 24 de junio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0351-01	Scrabble: un juego de palabras para fortalecer la memoria I	M 13:30 a 15:50	Enrique Villalobos	EDUCON	01	14
<p>Descripción del curso: En este curso ofrece una opción entretenida e instructiva de ejercitar la mente, mediante la práctica de este juego, considerado en varios países como un deporte de la mente. Este es el Scrabble, el juego de las palabras cruzadas. Este juego, consiste en colocar palabras a otras que ya están desplegadas en el tablero, de ahí el nombre de palabras cruzadas. Cada palabra colocada representa un valor numérico. El puntaje de cada palabra y la sumatoria de los puntos se van anotando en una plantilla que lleva cada jugador. Al final gana el jugador que haya hecho la mayor cantidad de puntos.</p> <p>Se requiere que cada estudiante tenga un tablero de Scrabble</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0401-01	Concentración y bienestar	L 8 a 9:30	Patricia Mayorga	Aula MH PIAM	01	15
<p>Descripción del curso: Es un taller básico para para promover el bienestar y calidad de vida por medio de ejercicios de estimulación cognitiva que buscan ejercitar todas las partes del cerebro y promover procesos mentales que les permita a las personas encaminarse a la búsqueda de una vida con plena conciencia y vitalidad, dando la oportunidad de ver las cosas desde otra perspectiva. Se abordan temas como manejo del estrés, concentración, autoestima.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0406-01	Movimiento y respiración	L 14 a 15:00	Ana Lucía Hernández	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Es un curso práctico que promueve la conciencia sobre la respiración mediante espacios de relajación y movimiento de diversas partes del cuerpo son actividades rápidas y fáciles.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Inicia el lunes 17 de marzo y **finaliza** el lunes 12 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0411-01	Neuroplasticidad: lleva tu cerebro a otro nivel	J 9 a 10:50	Cristina Terán	216 CE	01	20

Descripción del curso: La neuro plasticidad se refiere a la capacidad del cerebro para cambiar y adaptarse a nuevas experiencias, aprendizaje, formación de memoria y recuperación de enfermedades y lesiones neurológicas. En este curso se aprenderá a potenciar las conexiones nerviosas y a generar nuevas conexiones, mejorando así las capacidades para adaptarse al mundo.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0365-01	Taller Reencontrándome con mi niño/a interior V (requisito GR0364)	V 17 a 18:50	Johana Chanto	Plataforma Zoom	01	25

Descripción del curso: Este taller está diseñado para las personas adultas y adultas mayores que llevaron el Taller IV "Reencontrándome con mi niño interior" y que deseen continuar dándose un espacio para ellas mismas de crecimiento personal al invertir tiempo en cuidar su salud mental y con ello mejorar su calidad de vida.

En este taller los participantes continuarán aprendiendo y profundizando, mediante una metodología variada con un enfoque práctico, conceptos,

técnicas y estrategias para reconectar con su historia familiar, esta vez desde el modelo de Bert Hellinger de las constelaciones familiares.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas (clases cada 15 días) y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 21 de marzo y **finaliza** el viernes 4 de julio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0326-01	Programación neurolingüística I	M 11 a 12:50	Gina Jiménez	Plataforma Zoom	01	25

Descripción del curso: Este curso está diseñado para explorar cómo reorganizar acontecimientos, identificar patrones no percibidos previamente y establecer nuevas conexiones entre ideas. El objetivo es guiar a cada persona en el descubrimiento y análisis de sus mapas mentales, fomentando la reflexión y el cuestionamiento. Además, el curso promueve la curiosidad, la motivación y el bienestar, integrando técnicas de entrenamiento neurocognitivo y emocional aplicables a la vida cotidiana.

Este ciclo se base en el **libro la buena vida**, el cual resume los resultados del estudio más prolongado sobre la felicidad, realizado por la Universidad de Harvard durante más de 85 años

Nota: Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 7 de mayo y **finaliza** el miércoles 9 de julio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0246-01	Estrategias de negociación y resolución de conflictos	V 8 a 9:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	01	25
<p>Descripción del curso: El Taller desarrolla las estrategias para aprender a negociar mediante el manejo de las herramientas y técnicas adecuadas. Persigue aprender a controlar las situaciones conflictivas mediante la negociación haciendo uso de una comunicación efectiva mediante el dialogo y la escucha activa, entender nuestras emociones, destacando la importancia de mantener una actitud positiva, con el objeto de resolver las diferencias de manera pacífica, y disfrutar de una vida más feliz y satisfactoria,</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 21 de marzo y finaliza el viernes 06 de junio.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0341-01	Resiliencia para el mundo moderno	K 9 a 10:50	Gabriel Cordero	Plataforma Zoom	01	25
<p>Descripción del curso: Resiliencia para el mundo moderno es un curso que contribuye a conocer la Resiliencia y la manera en que ayuda a aumentar la autoestima, además a comprender el valor y la resistencia a las situaciones en cada persona a lo largo de la vida. Todos tenemos dentro una insospechada reserva de energía y conocimiento para hacerle frente a las adversidades que se nos presentan a diario que no sabemos que tenemos y que es necesario retomar cuando .la vida nos pone a prueba.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el martes 18 de marzo y finaliza el martes 27 de mayo.</p>						

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0046-01	Eco-gastronomía, productos locales y slow food.	V 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	Zoom	01	20

Descripción del curso: Este curso-taller ofrece la oportunidad de conocer el trabajo de Slow Food y la comunidad ecogastronómica, así como los productos locales. Su objetivo es generar un cambio de actitud y conciencia, fomentando el disfrute de los alimentos a través de todos nuestros sentidos, y tomando el tiempo necesario para conocer y valorar cada producto. El curso integra diversos conocimientos y prácticas eco-gastronómicas, e incluye giras y degustaciones de productos.

Nota: Este taller tienen una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 21 de marzo y **finaliza** el viernes 17 de mayo.

Arte y cultura

Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0196-01	Apreciación de cine y otras narrativas	M 8 a 10:50	Leda Rodríguez Jiménez	Auditorio EDUCON	01	100

Descripción del recurso: El curso está pensado como espacio de encuentro, discusión y análisis de temáticas variadas utilizando principalmente el cine como herramienta didáctica y como "excusa". En esta ocasión, el curso pondrá especial énfasis en las convenciones que rigen algunos de los llamados géneros cinematográficos y sus variantes. Se estudiarán textos fílmicos que por su caracterización se ubican en las coordenadas del cine de acción y aventuras, la ciencia ficción, el romance, el drama legal, el terror, la comedia romántica y la sátira política.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0026-01	Taller cultura del vino	J 10 a 11:50	Concepción Suárez	Aula AM PIAM	01	15

Descripción del curso: El taller pretende impartir conocimientos sobre el maravilloso Mundo del Vino con sus aspectos de Historia, Geografía, Viticultura, Enología, Etiqueta y protocolo en el servicio del vino y sus apreciaciones sensoriales de la cata. El taller hace una gira y visita técnica de conocimiento a un viñedo.

Este curso requiere materiales, favor revisar costo aproximado en página 18, 19 y 20 de este documento.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 17 de marzo y **finaliza** el jueves 5 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC001 1-01	El arte del bonsai	K 8 a 9:50	Germán Arrieta	205 AG	01	25
<p>Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai.</p> <p>Este curso requiere materiales, favor revisar costo aproximado en página 18, 19 y 20 de este documento.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC023 1-01	Métodos y técnicas de infusión con café de Costa Rica (principiantes)	K 10 a 11:50	Glenda Seas	Aula AM PIAM	01	15
<p>Descripción del curso: El curso ofrece las bases para la formación de destrezas y habilidades en la aplicación de técnicas de filtrado de café, siguiendo normas internacionales de calidad. La persona estudiante logrará desarrollar habilidades mediante el seguimiento de protocolos y técnicas proporcionadas por la Specialty Coffee Association (SCA) para la elaboración de café en infusiones, con seguimiento de normas higiénicas y estándares internacionales de calidad. Asimismo, lograr desarrollar capacidades en la detección de aromas y sabores propios del café de Costa Rica, practicar ejercicios de apreciación y habilidades sensoriales relacionadas con la detección organoléptica en las bebidas.</p> <p>Este curso requiere materiales, favor revisar costo aproximado en página 18, 19 y 20 de este documento.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC023 2-01	Métodos y técnicas de infusión con café de Costa Rica (intermedios) (requisito AC0226)	V 13 a 14:50	Glenda Seas	Aula AM PIAM	01	15

Descripción del curso: El curso constituye una oportunidad para fortalecer las habilidades del grupo de estudiantes en la elaboración de café, su disfrute y apreciación; como parte de la identidad nacional en torno a la cultura del café de Costa Rica. El curso contempla el estudio del grano de oro desde los procesos del tueste, perfiles de sabor, preparación de bebidas y catación, a un nivel intermedio.

Este curso requiere materiales, favor revisar costo aproximado en página 18, 19 y 20 de este documento.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC001 1-02	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	02	45

Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai en forma virtual sincrónica.

Este curso requiere materiales, favor revisar costo aproximado en página 18, 19 y 20 de este documento.



Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG012 7-01	Club de lectura avanzado (requisito CG0128)	M 10 a 11:30	Giselle García	114 ED	01	25
Descripción del curso: El curso se propone propiciar una relación lúdica, experimental y estética con el lenguaje, a través de la lectura de escritores costarricenses e hispanoamericanos. A través del proceso de lectura y crítica literaria se motiva, desarrolla y fortalece la capacidad de las personas mayores para analizar y recrear sus vivencias. El requisito de este curso es haber aprobado el club de lectura en el II-2024.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Círculo de lectura "Colibrí en la biblioteca": Novela y cuento costarricense	L 9 a 11:50	Nivaria Perera Rojas	143 CE	01	20
Descripción del curso: Este curso permitirá la participación activa de estudiantes. Las lecturas generarán y fortalecerán algunas destrezas de los estudiantes para interactuar socialmente en sus círculos familiares y sociales sobre la novela costarricense.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 6-01	Actualidad para mentes curiosas	M 10 a 11:30	Rolain Borel	144 CE	01	30

Descripción del curso: Este curso es un espacio de discusión informada sobre temas de actualidad, que serán elegidos y priorizados por las personas estudiantes y el facilitador. En cada semana, las personas estudiantes buscarán información relevante sobre los temas respectivos y la compartirán por medio de la plataforma CLASSROOM. Al mismo tiempo, el facilitador compartirá en clase herramientas de análisis pertinentes, para facilitar el entendimiento de dichos temas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Taller Legado vivo: Recorridos históricos y culturales	V 9 a 10:50	Alejandro Bonilla Castro	110 LE	01	20

Descripción del curso: El taller Legado vivo. Recorridos históricos y culturales es una iniciativa del proyecto de Cultura y Patrimonio EC- 625: Proyección académica y cultural de la Escuela de Historia de la Universidad de Costa Rica, que tiene como objetivo fomentar el pensamiento crítico, el sentido de pertenencia, el aprecio al espacio público y el reconocimiento del aporte de los grupos sociales a la Historia de nuestro país y del mundo.

El taller, que consistirá en cuatro sesiones de discusión en la clase y cuatro recorridos guiados presenciales dentro y fuera del Gran Área Metropolitana, llevará a las personas estudiantes a descubrir episodios de nuestra historia inmortalizados en la ciudad y el campo y las raíces de nuestra identidad nacional, así como los retos actuales de la sociedad costarricense. El taller se realizará de manera presencial en la Universidad de Costa Rica y en los espacios en donde tendrán lugar los recorridos guiados. Es preciso señalar que, por su naturaleza, algunos de ellos superarán las 2 horas de duración del taller.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 21 de marzo y **finaliza** el viernes 23 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 6-01	Taller Desarrollando nuestra creatividad	L 10 a 11:50	Joaquín Gutiérrez	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: En este curso entenderemos cómo es que se producen las ideas creativas dentro de nuestro cerebro y que nos permiten resolver problemas complejos que a primera vista no tienen solución (pensando fuera de la caja). El curso es totalmente práctico y los conceptos teóricos que se enseñarán estarán siempre soportados por ejercicios prácticos aplicando la metodología de "aprender haciendo".

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 1-01	Taller escritura creativa avanzado (requisito CG017)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	142 CE	01	25

Descripción del curso: En este taller los estudiantes presentan una variedad de escritos cada semana: relatos de vida, trabajo, viajes, poemas, cuentos, minirrelatos, crónicas. Los estudiantes harán observaciones sobre lo presentado, para aprender y mejorar el proceso de escritura.
Es requisito tener aprobado el taller de escritura creativa del II ciclo 2024

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG018 1-01	Café de Costa Rica y sus notas ocultas	J 10 a 11:50	Ana Lourdes Acuña	Pendiente	01	20

Descripción del curso: Este curso es una experiencia de aprendizaje para reconocer los principales eslabones de la cadena de valor del café: producción procesamiento y comercialización del café. Se hará una reconstrucción histórica desde los países de origen y su llegada Costa Rica. Se estudiará cuándo y dónde se plantaron las primeras semillas del cafeto. Se analizará la participación y roles de género en la cadena productiva y sus aporte socio-económico. Se reconocerán los diferentes procesos del café y las variables que influyen para obtener su mejor fragancia, aroma y sabor.

Este curso requiere materiales, favor revisar costo aproximado en página 18, 19 y 20 este documento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG018 6-01	Cerebro-mente. Saber pensar	V 10 a 11:50	Jorge Grané	Biblioteca Carlos Monge	01	50

Descripción del curso: El curso se enfocará en los procesos mentales que ayudan al ser humano en su tarea vital de sobrevivir y reproducirse. Cerebro y mente, unificados, se encargan de transformar la información que reciben de los sentidos en fuentes de aprendizaje que nos sirven para tomar decisiones adecuadas y resolver problemas diarios. La atención, la percepción, la memoria y el saber pensar son asuntos que estudiaremos en profundidad, además del controversial tema del cerebro femenino y masculino.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG019 1-01	14 conversaciones sobre física y astronomía	M 10 a 11:50	José Alberto Villalobos	213 FM	01	35

Descripción del curso: El curso es fundamentalmente conceptual, con poco formalismo matemático. Se brinda bajo la modalidad presencial, apoyada con exposiciones temáticas por parte del facilitador, y se alimentará de la participación, conocimientos y opiniones de los estudiantes

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 6-01	Aves de Costa Rica I	J 8 a 9:50	Ruth Rodríguez y Andrea Viquez	130 CE	01	20

Descripción del curso: El curso se propone contribuir al conocimiento sobre la avifauna costarricense para promover la concientización hacia el aprecio y conservación de las aves en la comunidad del PIAM. Se propondrá algunas salidas a los alrededores de la Universidad de CR y giras de un día a sitios de fácil acceso para hacer prácticas de lo estudiado en clase.

Nota: Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 03 de abril y **finaliza** el jueves 19 de junio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 9-01	Club Observadores de Aves de Costa Rica (requisito CG0067)	M 8 a 9:50	Ruth Rodríguez	118 CE	01	25
<p>Descripción del curso: El propósito del Club de Observadores de Aves es una iniciativa para satisfacer la demanda de las personas mayores interesadas en continuar con la enriquecedora actividad de observar las aves. Los estudiantes que ya cuentan con experiencia en la observación de aves adquirida en los cursos ofrecidos anteriormente por el PIAM, requieren mantenerse activos, conectados con la naturaleza y seguir aprendiendo sobre las aves y sus entornos.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 02 de abril y finaliza el miércoles 11 de junio.</p>						

Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando los siguientes:

El curso de Teatro alternativo y de la memoria (de la facilitadora Marynieves Barahona) y el Coro Miriam Accame (del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

Los Talleres de Guitarra 1B, 2A, 2B y el Grupo representativo de guitarra (a cargo de la facilitadora Carmen Vega), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

El grupo experimental, a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	L 9 a 11:00	Juan Pablo Gómez	108 AM	01	60

Nota: El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro durante el II ciclo 2024 o aprobar la audición.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0184 -01	Ensamble de flauta dulce soprano (requisito AC0183)	L 10 a 11:30	Mari- carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	12

Descripción del curso: Este curso tiene como objetivo repasar y fortalecer las destrezas adquiridas en la lectura musical y la ejecución de la flauta dulce. Los participantes mejorarán su técnica de embocadura, ampliarán su repertorio con piezas que favorezcan su desarrollo musical y perfeccionarán su interpretación. Además, se trabajará en la formación de un ensamble de flautas dulces, con un repertorio variado y atractivo, preparado para presentaciones en diversas actividades.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC004 7-01	Taller de Teatro Renacer (requisito GC0047)	J 10:15 a 11:50	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: El grupo de teatro Renacer, es un grupo experimentado de teatro del PIAM que desarrolla la creatividad, la interpretación de memoria, de habilidades expresivas y personales, por medio del conocimiento de los fundamentos teóricos del teatro, la comprensión de su importancia, la adquisición de competencias de comunicación desde el arte teatral y el reconocimiento del ser humano desde una perspectiva sistémica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC001 6-01	Teatro alternativo y de la memoria (requisito GC0016)	J 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Sótano Artes Musicales	01	20

Descripción del curso: Este grupo se enfocará en desarrollar el proceso creativo de los participantes mediante el goce y disfrute del juego escénico en un ambiente de camaradería y respeto plasmado en ejercicios escénicos basados en situaciones vividas por las personas estudiantes.

Este semestre se enfocará en construir material escénico basado en recuerdos y anécdotas de los participantes, durante el recorrido de sus viajes en el Ferrocarril al Pacífico de Costa Rica. Será necesario documentar el marco histórico y social de la época desde los inicios de su creación, hasta nuestros días, como también sus implicaciones en la complejidad del transporte público actual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 1-01	Sociodrama I: puesta en escena para la mejora en la calidad de vida	J 8 a 9:50	Lilliam Marín Guillén	126 CE	01	15

Descripción del curso: El taller permitirá un espacio de confianza para el análisis y discusión de problemas que se presentan en el ámbito social, que limitan la calidad de vida de la población adulta y adulta mayor, mediante la técnica de los juegos teatrales, de forma que conduzca al grupo de personas estudiantes a conclusiones y soluciones prácticas. Este ejercicio facilita la mejora en la perspectiva que los integrantes del grupo tienen acerca del problema como resultado de la expresión de sus emociones y del conocimiento adquirido y, de esta manera, se propicie, mediante interpretaciones teatrales, la catarsis y mejora de la calidad de vida de los estudiantes. El grupo hace presentaciones con base en lo aprendido en el curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 2-01	Sociodrama II: puesta en escena para la mejora en la calidad de vida (requisito GC0061)	J 10 a 11:50	Lilliam Marín Guillén	126 CE	01	15

Descripción del curso: El curso permitirá aplicar la técnica de aprendizaje denominada sociodrama, aprendida en el curso de Sociodrama I para que los estudiantes analicen y discutan el efecto negativo de los mitos, estereotipos y prejuicios en contra de las personas adultas y adultas mayores. Lo anterior, posibilita la construcción de una historia que se documenta en un guion teatral y el trabajo colectivo de los estudiantes permitirán la creación de una representación teatral breve, para lo cual se definirán los personajes, el vestuario, escenografía, utilería, entre otros. Los estudiantes ensayan la obra de teatro y se hace una representación final ante un público

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 1-01	Taller de guitarra 1B (requisito GC006)	M 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento. Las personas estudiantes deben conocer sobre Círculo de Sol (Mi Plegaria) LaM y MiM (Pasión). Ritmo Bolero, Vals y Tambito

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 6-01	Taller de guitarra 2A (requisito GC011)	M 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas con conocimientos básicos en la ejecución de la guitarra que deseen mejorar su técnica y ampliar su repertorio. Se requiere familiaridad con el Círculo de Sol (Mi Plegaria), LaM y MiM (Pasión), así como experiencia en los ritmos de Bolero, Vals y Tambito. A lo largo del curso, los participantes perfeccionarán su ejecución, explorarán nuevas progresiones armónicas y profundizarán en la interpretación rítmica, fortaleciendo su habilidad para tocar con mayor fluidez y confianza.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC009 1-01	Taller de guitarra 2B (requisito GC0086)	K 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20
<p>Descripción del curso: Dirigido a estudiantes con experiencia previa en guitarra, este curso está diseñado para quienes ya dominan la ejecución de acordes y ritmos, así como las nociones básicas de lectura musical. A lo largo del programa, los participantes perfeccionarán su técnica, ampliarán su repertorio y desarrollarán una mayor fluidez en la interpretación, explorando nuevos estilos y recursos expresivos.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC010 1-01	Grupo representativo de guitarra (requisito prueba audición)	K 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20
<p>Descripción del curso: Este curso está diseñado como un grupo de representación artística de guitarra, donde los participantes, a través de clases grupales, seguirán desarrollando sus habilidades musicales, aprenderán nuevas canciones, perfeccionarán su técnica y ampliarán su repertorio el cual será presentado en diferentes eventos y presentaciones. El requisito es haber aprobado la prueba de audición.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC010 1-01	Taller técnicas para narrar cuentos	M 10 a 11:50	Lidia Lucas	214 CE	01	25
<p>Descripción del curso: Este taller está dirigido a estudiantes del PIAM que deseen explorar y desarrollar sus habilidades narrativas. A lo largo del curso, los participantes recibirán información teórica y práctica de manera dinámica y lúdica, adquiriendo herramientas esenciales para la expresión oral, el uso del lenguaje corporal y el manejo del espacio escénico.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC010 1-01	Grupo experimental	M 14:30 a 15:50	Juan Pablo Gómez	Aula MH PIAM	01	16

Descripción del curso: Taller orientado hacia la conformación de un ensamble musical abierto a toda clase de formatos, géneros musicales y ritmos, donde los estudiantes del PIAM tendrán la oportunidad de descubrir, de manera lúdica, posibilidades ilimitadas de crear adaptaciones musicales.

Nota: Este curso requiere una audición previa, la cual se llevará a cabo el **miércoles 5 de marzo a las 2:00 pm en la oficina del PIAM**. La matrícula se llevaría a cabo después de la audición.

Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la “**Boleta electrónica de inclusión de cursos**” autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en la página web piam.ucr.ac.cr

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos regulares de la Universidad (presenciales o virtuales), se utiliza la plataforma de **Mediación virtual**, por lo que el PIAM les gestiona el correo institucional con dominio **ucr.ac.cr** una vez que haga efectiva la matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 10 de marzo y finalizan en la semana del 30 de junio.

ESCUELA DE ANTROPOLOGÍA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1178-01	Temas antropológicos: Enfoques recientes en antropología del parentesco	J 7 a 9:50	Keilyn Rodríguez	309 CS	01	2

Descripción del curso: El estudio de los sistemas de parentesco y de alianza han sido una constante en el desarrollo de la ciencia antropológica. Este tema ha interesado a antropólogos de diferentes épocas y subdisciplinas (social, lingüística, biológica y arqueológica). Sin embargo, nuevos enfoques en estudio de parentesco han resurgido desde finales del siglo XX y se han fortalecido a inicios del siglo XXI. Durante ese periodo, se presenta un resurgimiento de la investigación en parentesco, que ha cobrado fuerza gracias a la reproducción humana médicamente asistida, a la adopción internacional, a nuevos modelos de familia, acuerdos matrimoniales novedosos, entre otras innovaciones socialmente legitimadas. Como parte del curso, se deberá participar del 21 al 24 de abril, en una serie de clases que brindará la Dra. Ma. Isabel Jociles Rubio de la Universidad Autónoma de Madrid.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1100-01	Antropología general	J 13 a 16:50	Onésimo Rodríguez	309 CS	03	2

Descripción del curso: Este curso hace un breve recorrido por los fundamentos de la antropología.

Requisito: Lectura activa.

ESCUELA DE ARTES MUSICALES

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AM2109-01	Historia de la música	L 15 a 17:50	Tania Vicente León	234 AM	01	2
Descripción del curso: El curso de Historia de la Música I está diseñado para todo el estudiantado de la Escuela de Artes Musicales que desea obtener un Bachillerato en Música. En este curso se estudiará el desarrollo de la música occidental desde la antigüedad griega hasta finales del siglo XVI.						
Nota: Se requiere el uso de la plataforma de Mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AM1024-01	Técnica de la voz	J 10 a 11:50	María Marta López	235 AM	01	5
Descripción del curso: en este curso se ven las acciones de posición del sonido, técnica de proyección, se cantará y se hará poesía y noticia entre otras.						
Nota: Se requiere el uso de la plataforma de Mediación virtual para la entrega del material didáctico. Se trabaja en grupos la mayor parte del tiempo.						

ESCUELA DE ARTES PLÁSTICAS

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP6065-	Cerámica precolombina	V 13 a 16:50	Jimena Sánchez	011 AP	01	2
Descripción del curso: Mediante la investigación de antecedentes históricos y prácticos, este curso busca dar a conocer las distintas técnicas de manufactura de la cerámica precolombina en las diferentes regiones del país y su desarrollo a lo largo del tiempo; desde la aparición de las primeras piezas, hasta el contacto europeo. También posibilita despertar la sensibilidad en relación con el uso de la arcilla, como material expresivo para enriquecer la						

expresión artística, conociendo las diferentes técnicas básicas y creando piezas cerámicas.

Nota: Se requiere contar y asistir a lecciones con teléfono celular o tablet y la compra de un pequeño set comercial de herramientas.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
AP6027-01	Dibujo Subjetivo	K 13 a 16:50	Beatriz Parra Thompson	Mediación Aula 005 AP	01	3

Descripción del curso: Dibujo Subjetivo, es un curso optativo de carácter teórico práctico impartido en modalidad Bimodal; el cual promueve la experimentación plástica como medio de la percepción de las realidades visuales. El curso tiene la finalidad de explorar la proyección de imágenes que representen experiencias personales a nivel perceptivo y sensorial. Las actividades programadas durante el semestre, buscan el conocimiento y la comprensión de un mundo imaginario inherente a la experiencia personal y colectiva. Es muy importante hacer uso de los insumos que fueron adquiridos en los cursos previos de dibujo y de diseño, y por medio de la observación, del estudio del objeto y de la copia; desarrollar la capacidad de análisis e interpretación del lenguaje visual y simbólico.

Nota: Se requiere materiales de dibujo que se irán asignando dependiendo de la actividad. Para las clases virtuales se requiere correo institucional para acceder a la plataforma y aula de Mediación virtual, adicionalmente se usará YouTube, Teams, WhatsApp, Zoom, Drive.

ESCUELA DE BIOLOGÍA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
B0416	Ictiología (biología de peces)	Teoría: L 16 a 19:50. Lab: M 16 a 18	Helena Molina	110 BI	01	4
Descripción del curso: Este curso presenta una visión general acerca de la biodiversidad de peces, enfatizando la historia evolutiva desde los primeros vertebrados. Estudia ecofisiología, comportamiento, reproducción, importancia socioeconómica y cultural, conservación y manejo de los peces, con énfasis en las especies de Costa Rica y la región. También explora aplicaciones de las más novedosas técnicas de muestreo, amenazas globales y locales para estas poblaciones. El laboratorio complementa la teoría con un enfoque ecológico y taxonómico. Tiene 2 giras programadas, opcionales para los estudiantes del PIAM. Puede usarse Zoom, WhatsApp en algunas ocasiones.						

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN COLECTIVA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
C0033	Comunicación y procesos sociales en Costa Rica	L 17 a 19:50	Marvin Amador	102 CS	01	3
Descripción del curso: Partiendo de la consideración de que la comunicación es un proceso social, el curso busca facilitar insumos para posibles respuestas a dos preguntas centrales. Por un lado, cómo y hasta qué punto los procesos sociales, históricos y políticos influyen en la comunicación (y viceversa), en lo que comunicamos y con quiénes nos comunicamos. Por otra parte, cómo se utiliza la comunicación y sus herramientas en las actuales coyunturas y procesos sociales, culturales, económicos y políticos en Costa Rica y la región centroamericana. Nota: El curso es bajo virtual por lo que se requiere acceso a internet y a Mediación Virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
C1103	Comunicación y poder	J 17 a 19:50	Oscar Jiménez	105 CS	01	1
<p>Descripción del curso: Este curso introduce al análisis del poder y cómo se configura en ejercicios de comunicación específicos. Su intención es que las personas estudiantes reconozcan, a partir de un conjunto de aproximaciones teóricas y metodológicas, el entorno político y mediático en el que se desarrolla su ejercicio profesional y la importancia de la comunicación como articuladora y mediatizadora de procesos y conflictos político-sociales. Por eso en su diseño se articulan tres dimensiones: discusión teórica, análisis de la realidad y aplicaciones prácticas que integren la discusión teórica y el análisis de la realidad.</p>						

ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF0040-01	El deporte en el cine	L 15 a 18:50	Luis Fdo Aragón Vargas	022 EF	01	1
<p>Descripción del curso: En este curso se persigue aprovechar la amplia riqueza cinematográfica relacionada con el deporte para reflexionar sobre distintos temas relevantes para la sociedad actual: guerra, convicciones personales, adversidad, ética, historia, política, superación y discapacidad, siempre buscando inspirar y construir mejores personas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF8301-06	Natación principiantes mujeres	K 13 a 14:50	Daisy Mora Zúñiga	Piscina	06	2
EF7301-06	Natación principiantes hombres	K 13 a 14:50	Daisy Mora Zúñiga	Piscina	06	2
Descripción del curso: Actividad deportiva de natación. Llevar traje de baño cómodo, gorra y lentes para nadar.						

ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0313-01	Apreciación de cine	L 7 a 9:50	Abileny Soto	102 AU	01	3
EG0313-04	Apreciación de cine	L 16 a 18:50	Bertold Salas	102 AU	04	3
EG0313-11	Apreciación de cine	J 7 a 9:50	Abileny Soto	102 AU	11	3
Descripción del curso: El curso se propone brindar una visión general del cine como forma de expresión, a la vez que como medio de comunicación y fenómeno estético. Se analizarán los factores que intervienen en la producción de una película, los elementos que componen el lenguaje cinematográfico, las distintas corrientes y los realizadores a través de la evolución del cine, su papel entre las artes y la importancia del cine en la sociedad. Se realizará una visión comprensiva de las transformaciones culturales que caracterizaron los distintos períodos de la historia del cine en las diferentes cinematografías nacionales. Curso empleará la plataforma de Mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0012	Introducción al Pensamiento lógico matemático	M 7 a 10:50	Ismael Morales	221 AU	02	2
Nota: Se requiere el uso de Mediación virtual para brindar material.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0018	Reproducción, sexualidad y humanismo	M 7 a 10:50	Natalia Barrantes	330 AU	05	2
Descripción del curso: El curso tiene como finalidad introducir a los estudiantes en los principales temas de la reproducción y la sexualidad desde la perspectiva humanística. Con este fin se propone ofrecer los elementos básicos y fundamentales que sobre el tema brinda la Biología, así como abrir el espacio académico para incorporar algunas reflexiones éticas sobre esta temática. Tiene como requisito asistencia a las lecciones presenciales, realizar las lecturas semanales, traer las tareas de investigación para las actividades de discusión						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0006-01	Seminario de Realidad Nacional I: ¿Envejecimiento un problema de salud?	L 13 a 14:50	Marlen Agüero Arce	207 IN	01	3
Nota: Se requiere acceso a Mediación Virtual						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0011-01	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 9 a 10:50	Gabriela Campos Soto	130 CE	01	2
SR0011-02	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 13 a 14:50	Luis Emilio Trejos	223 AU	02	2
SR0011-03	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	223 AU	03	2
SR0011-04	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 9 a 10:50	Gabriela Campos Soto	105 AU	04	2
SR0011-05	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 13 a 14:50	Luis Emilio Trejos	105 AU	05	2
SR0011-06	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	105 AU	06	2

Descripción del curso: Este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los aportes de todas las personas participantes, ya que, fomentará la reflexión crítica y humanista en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo a las personas estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su vida personal.

Nota: Es requisito tener acceso a Mediación Virtual

ESCUELA DE FILOLOGÍA, LINGÜÍSTICA Y LITERATURA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL-5138	Seminario de lírica costarricense	J 10 a 12:50	Isabel Jara-Quesada	113 LE	01	3
Descripción del curso: Introducción al estudio de la poesía costarricense desde el siglo XIX hasta 1940.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL-3212	Expresión oral	V 10 a 12:50	Laura Casasa	211 LE	02	2
Nota: Se requiere acceso a Mediación Virtual.						

ESCUELA DE FILOSOFÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 3004-01	El seminario de historia del pensamiento (la filosofía de Gottfried Wilhelm Leibniz)	V 10 a 12:50	Juan Diego Moya	161 LE	01	12

Descripción del curso: El Seminario de Historia del Pensamiento será consagrado, en esta versión, a la filosofía del filósofo y matemático sajón de los siglos XVII y XVIII, Gottfried Wilhelm Leibniz (1646-1716). El seminario permitirá al docente exponer, con claridad y precisión, las tesis fundamentales de la interpretación leibniziana de mundo; ex.g., aquella según la cual tanto el espacio cuanto el tiempo, son con exclusividad órdenes de existencias (el espacio, el orden de las coexistencias; el tiempo, el orden de las existencias sucesivas).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F5504-02	Introducción a la ética	M 13 a 16:50	Hector Ferlini	111 LE	02	2
F5504-03	Introducción a la ética	L 8 a 11:50	Alonso Brenes	161 LE	03	2

Descripción del curso: Este curso pretende habilitar una reflexión formativa y crítica en torno a la ética como aquella rama del pensamiento filosófico que se pregunta por la moralidad humana. Para ello, se formula una sucesión temática en tres módulos, tomando en cuenta sus posibles interconexiones, así como su enriquecimiento mutuo a través del ejercicio del curso: a) La ética como campo filosófico; b) Algunas críticas éticas contemporáneas; y c) Algunas reflexiones éticas en la estética.

Nota: Se utilizará la plataforma de Mediación Virtual para subir lecturas, materiales y evaluaciones.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F4003-	Seminario Filosofía y Sociedad: Cine y memoria	J 10 a 12:50	Ma. Del Rocío Zamora	161 LE	01	2

Descripción del curso: Este curso se ocupa de estudiar las estrategias de recreación de la memoria histórica y política en el cine centroamericano documental de las últimas dos décadas desde la perspectiva del giro archivístico. La pregunta por cómo se documenta y se recrea el pasado no se limita al relato sobre lo ocurrido, sino que abre un campo filosófico amplio sobre las formas de in/visualización, i/legibilidad y in/audibilidad del pasado. Asimismo, durante las lecciones se introducirán conceptos de la teoría del cine, los cuales, se espera, sean usados en los escritos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F0022- 01	Introducción a la filosofía del arte	K 13 a 16:50	José Pablo Hernández	320 LE	01	4

Descripción del curso: Este curso es una introducción a la estética como campo filosófico de saber e investigación. Está propuesto para la presentación general de las tres fundamentales y más amplias áreas de la disciplina estética: 1) Historia de las ideas estéticas; 2) Teorías de la experiencia estética; 3) Filosofías de las artes. El problema central del curso está relacionado con la interpretación y descripción del momento histórico en que surge, en occidente, la preocupación filosófica por incluir como objeto de la filosofía el "conocimiento sensible" (cognitio sensitiva) comprendido en el término 'estética' como su disciplina correspondiente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F6025- 01	Seminario sobre Jacques Derrida: Metafísica y escritura	L 18 a 20:50	Kevin Roman	110 LE	01	3

Descripción del curso: El curso se centra en los textos publicados por Derrida entre 1967-1972. Para entender este período del pensamiento de Derrida, la primera parte del curso ofrece parte del contexto en el cual se desarrolla su filosofía. El giro lingüístico del siglo XX, el estructuralismo, y la fenomenología nos permitirán comprender las problemáticas filosóficas en torno a las cuales gira su pensamiento durante este período. Habiendo contextualizado al autor, la segunda parte del curso abordará el problema de la significación en Derrida.

Analizaremos el juego y la metáfora como herramientas que intervienen y/o posibilitan el significado. El debate con Searle nos ayudará a contraponer la propuesta de Derrida sobre la significación ofreciéndonos un punto de vista alternativo. Finalmente, luego de haber comprendido el modus operandi derridiano y haber contextualizado su pensamiento, la última parte del curso se dedica a explorar el vínculo entre metafísica y escritura.

Nota: Se requiere mediación virtual para acceder a lecturas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F6414	Introducción a la metafísica	J 8 a 11:50	Jeison Bonilla	260 LE	03	5

Descripción del curso: La metafísica es la rama de la filosofía que, mediante el razonamiento sistemático y la reflexión abstracta, indaga los principios universales que subyacen en la estructura de la realidad. Históricamente suele dividirse en dos períodos: uno antiguo, centrado en el ser y la sustancia, y otro moderno, enfocado en las modalidades y la causalidad. El curso transita por las obras —conceptos y problemas— más importantes de la historia de la ontología, a la vez que proporciona una visión general del estudio de los sistemas filosóficos y las preguntas fundamentales del pensamiento.

Nota: Se requiere mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP1205	Introducción a la lógica	M 17 a 20:50	Carolina Navarro	111 LE	01	3

Descripción del curso: El curso tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes una comprensión sólida de los principios fundamentales de la lógica, el razonamiento válido y las habilidades para analizar y construir argumentos de manera efectiva.

ESCUELA DE GEOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
G0111-07	Fundamentos de geología	M 7 a 10:00 M 11 a 13:00	Karla Rojas Herrera	206 FC	07	2
G0111-08	Fundamentos de geología	M 7 a 10:00 M 13 a 15:00	Karla Rojas Herrera	206 FC	08	2

Descripción del curso: En este curso se pretende introducir a los estudiantes en el campo de las ciencias geológicas. Se estudian los procesos geológicos y se analiza sus relaciones con los procesos biológicos y las actividades humanas. Se examina nuestro planeta (y el Sistema Solar), su historia, composición y los procesos que suceden en él, lo moldean y marcan su constante evolución. Además, se familiariza al estudiantado con la caracterización e identificación de los principales minerales y tipos de rocas.

ESCUELA DE HISTORIA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA3011-01	Historia colonial de Centroamérica y Costa Rica	L 17 a 20:50	Elizeth Payne Iglesias	206 CS	01	2
HA3011-02	Historia colonial de Centroamérica y Costa Rica	K 13 a 16:50	Elizeth Payne Iglesias	206 CS	02	2

Descripción del curso: La materia inicia con un análisis general de la conquista y colonización del continente americano por los españoles, así como, de la situación de las sociedades nativas en el momento del contacto. A

continuación, el curso se enfoca en el estudio e interpretación de las condiciones económico-sociales, políticas, culturales y de las mentalidades colectivas en la época colonial. También se estudian las sociedades que se consolidaron en las fronteras españolas y que no lograron ser conquistadas por esta nación imperial o por otras potencias. El curso fue diseñado utilizando de los principales autores, corrientes historiográficas y debates existentes en torno a la Historia Colonial centroamericana; como las crisis económicas, la cuestión étnica, de género y de ambiente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1420-01	Historia general de África	M 18 a 20:50	Wilson Arroyo	304 CS	01	5
HA1420-02	Historia general de África	V 10 a 12:50	Wilson Arroyo	206 CS	02	5

Descripción del curso: En el presente curso vamos a estudiar los grandes procesos de la historia de África, ocurridos desde la antigüedad hasta el presente, privilegiando cuatro momentos históricos: África antes de los europeos. África en la economía del Atlántico sur. El colonialismo, las independencias y la formación del Estado. Los nuevos retos del desarrollo.

Nota: Se requiere tener acceso a Mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1013-02	Historia Antigua	V 13 a 16:50	Antonio Jara	206 CS	02	2

Descripción del curso: El curso de Historia Antigua Tiene como propósito introducir al estudiante de Historia, Estudios Sociales e Historia del Arte en un periodo de la Historia Mundial, que comprende desde las primeras formas de organización humanas, durante el paleolítico y neolítico, hasta los siglos V o VI de Nuestra Era, según tratemos de Europa, Asia o África.

Nota: Se requiere tener acceso a Mediación virtual. Se hace un uso importante de materiales de lectura, audiovisuales y actividades a través de esta plataforma.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1023-02	Historia y memoria	V 17 a 19:50	Werner Mackenbach	206 CS	01	5

Descripción del curso: Este curso se preguntará ¿cuáles son las principales discusiones teóricas de la historiografía y de las ciencias sociales relacionadas con la historia y la memoria?, ¿cuál es la trayectoria de los estudios históricos de la memoria y cuáles son sus principales preocupaciones?, ¿de qué manera han sido estudiadas las memorias, los olvidos, las ficciones sobre el pasado y los silencios en la historiografía?, ¿qué tipos de memoria existen en las interpretaciones sobre el pasado?, ¿cómo pueden rescatarse las voces silenciadas y reprimidas en las nuevas interpretaciones sobre el pasado?, ¿cuáles son los temas predilectos de este campo de estudios y en qué países hay “explosiones de la memoria”? Finalmente, ¿cómo ha sido abordado este campo de estudios a nivel global y cuáles son los principales aportes de los estudios históricos de la memoria en Centroamérica y Costa Rica?

Nota: Se requiere tener acceso a Mediación virtual. Se hace un uso importante de materiales de lectura, audiovisuales y actividades a través de esta plataforma.

ESCUELA DE LENGUAS MODERNAS

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM1361-02	Técnicas de comunicación y pronunciación	L-M y V 13 a 14:50	Andrea Sánchez Víquez	L: 311 LE M: 210 LE V: 216 LE	02	1

Descripción del curso: Este curso se imparte TOTALMENTE en inglés. Se centra en la producción de discurso académico persuasivo y argumentativo. Su objetivo es mejorar la fluidez y precisión de los estudiantes en la producción

oral y las habilidades auditivas. Se pondrá énfasis en el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico. Este curso será 100% presencial.

Requisito: Tener un nivel Intermedio de inglés.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5030-01	Portugués básico II	M 7 a 9:50	Sofía Augusta de Castro	212 LE / Mediación Virtual	01	5
LM5030-01	Portugués intensivo I	K y J 10 a 12:50	Sofía Augusta de Castro	212 LE / Mediación Virtual	01	5
LM5032-01	Portugués intensivo II	K y J 7 a 9:50	Sofía Augusta de Castro	212 LE / Mediación Virtual	01	5

Descripción del curso: Este curso posee un enfoque Comunicativo e intenta superar las nociones gramaticales básicas de la lengua portuguesa, para ofrecer a los alumnos un acercamiento a la cultura lusa. El curso también ofrece a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas, así como acercarse más a las culturas de la lusofonía.

Para el curso **portugués básico II** es requisito haber llevado el portugués básico I. Para el curso **portugués intensivo II** es requisito haber llevado Portugués intensivo I o el Portugués básico I y II

Nota: El curso es bimodal (50% presencial y 50% virtual) y utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas.

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0058	Psicología del desarrollo humano III	M 19 a 21:50	Mauricio Molinari	408 CS	04	3
Descripción del curso: En este curso se estudian los principales procesos de desarrollo psicológico característicos de la adultez y la adultez mayor. La perspectiva general del curso es clínico-evolutiva. Hay un interés específico en la comprensión de la estructura del desarrollo psicológico tal y como acontece en la adultez y la vejez.						

ESCUELA DE SOCIOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO1133-05	Sociología básica I	K 10 a 12:50	Laura Paniagua	509 CS	05	4
SO1133-12	Sociología básica I	M 10 a 12:50	Yasy Morales	506 CS	12	2
Descripción del curso: Es un curso introductorio sobre el quehacer de la sociología y su aporte para las diferentes carreras. Se abordan temas como la identidad, los aprendizajes de infancia, las migraciones, las construcciones sexogenéricas, las desigualdades sociales, entre otros. Requisito. Se requiere la participación activa del estudiantado en las dinámicas de clase.						

CURSOS BIMODALES

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESORA	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
SO1150-05	Sociología del género	K 16 a 18:50	Montserrat Sagot	501 CS	01	3
<p>Descripción del curso: En este curso analizaremos la historia de la producción teórica sobre la situación de las mujeres y las relaciones de género en la sociedad, con especial énfasis en el período 1960-2024. El desarrollo del curso estará guiado por dos propósitos: la revisión y análisis de las diferentes teorías sobre las relaciones de género y el análisis, por medio del uso de la Sociología del Conocimiento, de los cambios teóricos que se ha producido en relación con este fenómeno social. Se pondrá un énfasis importante en las transformaciones teóricas propiciadas desde la perspectiva de género para abordar algunos importantes temas de la realidad social, tales como la familia, el estado, la economía, la opresión, la desigualdad, etc.</p> <p>Nota: Se utilizará Mediación virtual para colocar todos los materiales del curso y para varias actividades asincrónicas</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESORA	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
SO2437	Sociología de las sexualidades	L 10 a 12:50	Montserrat Sagot	201 CS	01	3
<p>Descripción del curso: La premisa central de la que se parte en este curso es que la sexualidad es un importante terreno para la reflexión e investigación sociológicas. Esto porque es imposible entender las feroces y candentes controversias morales y políticas que rodean a la sexualidad, la fuerte carga emotiva que se le atribuye a las prácticas sexuales, o las variadas identidades sexuales y movimientos sociales organizados alrededor de comunidades sexuales, sin considerar a la sexualidad definida en términos sociológicos, es decir, como un sistema de prácticas y significados construido socialmente y determinado por otras instituciones, tales como el Estado, la familia, la religión o los sistemas de desigualdad social (basados en la clase, género, raza, etnia, orientación sexual, edad, nacionalidad, etc.)</p> <p>Nota: Se utilizará Mediación virtual para colocar todos los materiales del curso y para varias actividades asincrónicas</p>						

FACULTAD DE DERECHO

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE2003-02	Derecho Penal I	K y V 9 a 10:50	Lilliana Rivera Quesada	205 DE	02	5
Descripción del curso: Es un curso introductorio del Derecho Penal, en el que se desarrolla su concepto, los principios constitucionales que lo rigen y las reglas de aplicación, entre otros. Nota: Es un curso bajo virtual, de manera que la mayoría de las clases son presenciales. No obstante, es importante que se tenga acceso al Entorno Virtual del curso y que se pueda utilizar la plataforma Zoom, en caso de ser necesario						

CURSOS BIMODALES

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
DE3001-01	Derecho Penal III	L y J 11 a 12:50	Alonso Salazar	202 DE	01	5
Descripción del curso: Es un curso básico de derecho penal especial. Nota: Se emplea la plataforma de Mediación Virtual.						

Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
12:00 m.d						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO

SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS

PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

VIGENCIA

Rige del 8 de marzo 2025 al 7 de marzo 2026, de conformidad con el semestre matriculado.

PRIMA La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe presentar de forma digital o impresa su boleta de matrícula (factura electrónica) donde indica que tiene la póliza paga y activa (le llega al correo al momento de matricular). En el caso que el estudiante tenga carné también de presentarlo al día.

En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web www.ins-cr.com. Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf