



Programa Institucional  
**para la persona Adulta  
y Adulta Mayor**

# INFORMA

El proyecto de investigación: **422-B9-333 "Microbioma y envejecimiento Saludable: análisis de la composición bacteriana intestinal de los habitantes de la Zona Azul Costarricense y el Gran Área Metropolitana (GAM)" de la Escuela de Medicina-UCR**, solicita el apoyo de la comunidad PIAM para incluir a personas mayores de 80 años de edad en su estudio.

Si a usted le interesa participar voluntariamente o conoce a alguien, puede contactar al Dr. Adrián Pinto al 2511-2344 para solicitar más detalles.

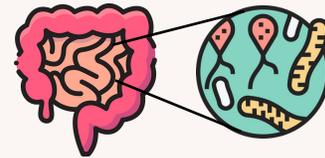
## **Sesión informativa:**

Jueves 30 de enero. 10:00am. Sala 1 Biblioteca Carlos Monge.

# Microbioma y Envejecimiento Saludable: análisis de la composición bacteriana intestinal de los habitantes de la Zona Azul Costarricense y el Gran Área Metropolitana (GAM).

## ¿Qué es el microbioma intestinal?

El microbioma intestinal es una comunidad de bacterias que viven en nuestro tracto gastrointestinal. Existe evidencia que estas comunidades de bacterias cumplen funciones en la salud humana como: digestión de alimentos, desarrollo del sistema inmune, prevención de enfermedades y envejecimiento saludable.



## Propósito del proyecto

Este estudio pretende expandir el conocimiento sobre las comunidades de bacterias de adultos de más de 80 años en dos zonas del país: la Zona Azul (en la península de Nicoya) y el GAM.

¿Qué debe saber primero?



La participación es **TOTALMENTE VOLUNTARIA**, y se debe firmar primero un **Consentimiento Previo Informado**

Procedimiento de participación

## Entrega del kit de recolecta de HECES



### Entrevista

Sobre el estado de salud física, alimentación y estilos de vida

### Recolecta de la muestra de HECES

Vamos hasta su CASA o Centro de Cuido por la muestra

## ¿Quiénes pueden participar?

### ✓ SÍ pueden

- Personas con más de 80 años.
- Personas dispuestas y capaces de proporcionar por escrito un consentimiento previo informado de participación.

### ✗ NO pueden

- Personas que hayan usado antibióticos en los últimos 6 meses.
- Personas que tienen o tuvieron una infección sin tratar, por ejemplo, por *Clostridium difficile*.
- Personas que usan pañales o se encuentran postrados en cama.

## Beneficios de participar



Usted se convertirá en un colaborador de nuestra investigación y con su contribución conoceremos mejor las comunidades bacterianas en individuos saludables mayores de 80 años.

## Riesgos de participar

- No existe ningún riesgo significativo asociado.
- Solo un riesgo menor de infección por manipular las heces (se puede evitar con el uso de guantes y un lavado de manos correcto).



## Privacidad y Confidencialidad

- Sus datos serán totalmente confidenciales.
- A cada muestra se le asigna un código único.
- En caso de publicaciones, los datos de los participantes se mantendrán en el anonimato.
- Los datos personales NO serán puestos en ningún tipo de bases de datos.



**Proyecto:** Redes Sociales, Microbioma y Envejecimiento Saludable: análisis multidisciplinario de las redes de apoyo y su influencia en el microbioma intestinal de los habitantes de la Zona Azul Costarricense.

- Código del Proyecto: B9333.
- Aprobado por el CEC en la sesión N°141.

### Contacto

**Investigador principal:** Dr. Adrián Pinto Tomás  
 ☎ 2511-2344 / 7095-0584  
 ✉ adrian.pinto@ucr.ac.cr



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA



**CHARLA SOBRE PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO:**  
**ENVEJECIMIENTO SALUDABLE  
Y MICROBIOTA INTESTINAL**

EXPOSITOR: DR. ADRIÁN PINTO TOMÁS



DIRIGIDO A:

**PERSONAS ADULTAS MAYORES CON MÁS DE 80 AÑOS,  
O PERSONAS CON FAMILIARES DE MÁS DE 80 AÑOS**

TEMAS A DESARROLLAR:

- INFORMACIÓN SOBRE LA MICROBIOTA INTESTINAL
- OBJETIVOS Y PROPÓSITO DEL PROYECTO
- REQUISITOS PARA PARTICIPAR
- PROCEDIMIENTO PARA PARTICIPAR

**LUGAR: SALA 1, BIBLIOTECA CARLOS MONGE, UCR, SAN PEDRO**

**FECHA: JUEVES 30 DE ENERO 2019, 10:00 A.M.**

MÁS INFORMACIÓN: 2511-4564 / 70950584